



N° 110

Avril – Mai – Juin 2024

Lettre d'information Trimestrielle du Club

CYCLO  **SAINT-BENOIT**

Edito

Cette année 2024 a commencé sous de bons auspices puisqu'elle se solde par 2 grosses manifestations ayant remportées un franc succès.

Tout d'abord notre 33^{ème} Rando Marche VTT du 14 janvier ou, là encore, tous les membres du club y compris quelques extérieurs se sont mobilisés, soyez en remerciés.

D'autre part, une première Rando Printanière Gravel le 24 mars dernier qui a également remporté un franc succès, en témoigne les écrits élogieux fleurissant sur les divers réseaux sociaux.

La préparation s'active autour des rendez-vous : Séjour à Cambrils en avril prochain et le raid Jura du mois de juin.

En ce qui concerne les randonnées printanières, elles figurent toujours en bonne place dans notre calendrier. N'oublions pas que c'est un moment de partage, au moins le temps d'un déjeuner, avec un maximum de membres de notre club, tous groupes confondus, nous vous invitons bien sûr à y participer massivement...

Nous continuerons également à vous proposer tout au long de l'année des sorties « conviviales » au rythme d'une par trimestre, sur le mode découverte des chemins du bocage poitevin. A noter que cela nécessite un Gravel, VTC ou VTT utilisé en mode « balade » ...

Vous trouverez dans ce numéro notre calendrier 2024 que nous vous invitons à consulter, ce qui vous permettra de mettre dès à présent une option sur des événements qui vous intéressent...

Nous vous souhaitons, à toutes et tous une bonne route pour ces prochains jours.

*Pour le Comité,
Francis,
Rédacteur du RI*

Siège Social : 11 rue Paul Gauvin
86280 Saint Benoît

Sommaire

Edito	Page 1
Rappel : Programme des Activités 2024	Page 2
Détail Sorties Club 2 ^e Trimestre	Page 3-5
Randonnée Printanière N°3	Page 6-7
Randonnée Printanière N°4	Page 8
Randonnée Printanière N°5	Page 9

Les DATES à retenir

Samedi 13 avril : RP N°3 : La Charente

Samedi 04 mai : RP VTT/Gravel

Samedi 11 mai : RP N°4 : La Vienne

Samedi 26 mai : Raid Sud Vienne VTT/Gravel Lussac

Samedi 15 juin : RP N°5 : La Gartempe

Du 16 au 21 juin : Raid Jura

Rappel : PROGRAMME des ACTIVITES 2024

DATE	EVENEMENTS	Responsables
14/01	33 ^{ème} Randonnée club « Marche / VTT »	Patrick N
24/02	Soirée Crêpes	Bernard P
25/02	Rando Marche VTT Montamisé	
16/03	Printanière 1 « Le Pays Châtelleraudais »	Francis
17/03	Trans Juliennoise VTT à Jardres	
24/03	Printanière Gravel St Benoit	Thierry
30/03	Printanière 2 « La Gâtine »	Patrick V
06/04	CTP Brevet 300 km Route et 200 km Gravel	CTP
13/04	Printanière 3 « La Charente »	Rémy
20-27/04	Séjour Cambrils (2 ^{ème} semaine des vacances)	Jean Yves
3-4-5/05	Voyage Itinérant en autonomie CoDep	Hubert
11/05	Printanière 4 « La Vienne »	Patrick Nuer
26/05	Cyclos Lussac VTT/Gravel : Raid Sud Vienne	
15/06	Printanière 5 « La Gartempe »	Hubert
01/06	Cyclo sportive « La Limousine »	
02/06	Rando VTT/Gravel Poitiers VTT	
02/06	4 ^{ème} Tour du Grand Châtelleraut (CTC)	Codep 86
16-21/06	Raid Jura (tout groupe confondu)	Philippe Chantant
<i>Ci-dessous les évènements nécessitant encore les bonnes dates...</i>		
	Forum des associations de St Benoit	Hubert Bailly
	Pique-nique club	Francis
	Tour des Flandres charentaises	Stéphane Charpin
	12 ^{ème} Tour de la Vienne	Sébastien Guedon
	Assemblée Générale	Patrick Nuer
	Halte gourmande	Patrick Vandier
	La course des Pères Noël	Bourineau Jean Marc

Site CoDep 86 (cliquer sur le lien):

<http://www.cyclotourisme86.fr/calendrier.php>

Détail des sorties « CLUB » CYCLO DU 2^e TRIMESTRE 2024

Le départ des sorties se fait du local :

- Les mardis et mercredis à 14 h.
- les dimanches et jours fériés, jusqu'au 15 avril : à 8 h 30.
- les dimanches et jours fériés, à partir du 16 avril : à 8 h.

Lundi 01 avril (8h30) :

PARCOURS N° 37R (81 km) : St Benoît, Ligugé, Ruffigny, La Calotière, Marçay, Fouilloux, Coulombiers, Jazeneuil, D94, D26, Sanxay, Benassay, Lavausseau, L'abbaye du pin, La Torchaise, St Benoît.

PARCOURS N° 37R Bis (72 km) : St Benoît, Ligugé, Ruffigny, La Calotière, Marçay, Fouilloux, Coulombiers, Jazeneuil, D21, Grassay, D21, Lavausseau, L'abbaye du pin, La Torchaise, St Benoît.

Mardi 02, Mercredi 03, Samedi 06 et Dimanche 07 avril :

PARCOURS N° 17R (82 km – 770 m dénivelé) : St Benoit, Vouloubière, Pouzioux, Migné, Avanton, Jaunay Clan, (traverser la D62), Chincé, Roussay, Marigny Brizay, Colombiers, D21, D23, direction Naintré, Domine, Moussais la Bataille, La Varenne, St Cyr, Dissay, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

PARCOURS N° 17R Bis (71 km) : St Benoit, Vouloubière, Pouzioux, Migné, Avanton, Jaunay Clan, (traverser la D62), Chincé, Roussay, Marigny Brizay, D82, Beaumont, St Cyr, Dissay, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

Dimanche 07 avril (8h30) : Sortie Club VTT

Mardi 09, Mercredi 10, Dimanche 14 avril :

PARCOURS N° 36R (87 km – 800 m dénivelé) : St Benoit, Tour Hertz, Anxaumont, Montamisé, Chasseneuil, St Georges, Dissay, St Cyr, La Varenne, Moussais la Bataille, Domine, Naintré, D23, D21, Colombiers, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vauloubière, St Benoit.

PARCOURS N° 36R Bis (71 km) : St Benoit, Poitiers, Bonnillet, Chasseneuil, St Georges, Dissay, Beaumont, D82, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vauloubière, St Benoit.



Samedi 13 avril : (Attention, départ à 7h30) :

Rando Printanière N°3 : La Charente (ex Clain)

« Souvenir Jean Pierre Masteau »

Ou (pour ceux qui ne font pas la RP3) :

Samedi 13 avril : Rencontre vélo Inter Club au Grand Recoin, Montamisé, RV à 16 h

Liens :

Rencontre Inter Club Grand Recoin

Trajet proposé pour rencontre Inter Club

Mardi 16, Mercredi 17, Samedi 20 et Dimanche 21 avril

(Attention : 8 h)

PARCOURS N° 16R (81 km – 650 m dénivelé) : St Benoit, D3 : La Torchaise, D27 : Montreuil Bonnin, D6 : Lavausseau, Benassay, Sanxay, D26, D94, Jazeneuil, Coulombiers, D27, Fouilloux, Marçay, La Calotière, Ruffigny, Ligugé, St Benoit.

PARCOURS N° 16R Bis (72 km) : St Benoit, La Torchaise, L'abbaye du Pin, Lavausseau, D21, Grassay, D21, Jazeneuil, Coulombiers, D27, Fouilloux, Marçay, La Calotière, Ruffigny, Ligugé, St Benoit.

Dimanche 21 avril (Attention : 8 h) : Sortie Club VTT

Mardi 23, Mercredi 24, Samedi 27 et Dimanche 28 avril :

PARCOURS N° 18R (86 km – 640 m dénivelé) : St Benoit, Pont St Cyprien, Lessart, Bonnillet, Chasseneuil, centre bourg St Georges, Aillé, Piste cyclable, Dissay, Parigny, Chincé, Vendevre, D15, Cheneché, Thurageau, Mirebeau, Champigny le sec, Le Rochereau, Liniers, D84, Neuville, Cissé, Limbre, Pouzioux, Chanteloup, Vouneuil/Biard, St Benoit.

PARCOURS N° 18R Bis (64 km) : St Benoit, Pont St Cyprien, Lessart, Bonnillet, Chasseneuil, centre bourg St Georges, Aillé, Piste cyclable, Dissay, Parigny, Chincé, Vendevre, D43, Neuville, Furigny, Cissé, Limbre, Pouzioux, Chanteloup, Vouneuil/Biard, St Benoit.

Dimanche 28 avril : Sortie Club VTT

Mercredi 01 mai (8 h) :

PARCOURS N° 21R (91 km – 640 m dénivelé) : St Benoit, D3 La Torchaise, Sanxay, D26, Brantelay, Rouillé, St Sauvant, D29-D96, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

PARCOURS N° 21R Bis (62 km) : St Benoit, D3 La Torchaise, D27 Coulombiers, Celle Levescault, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

Mardi 30 avril, Samedi 04 et Dimanche 05 mai :

PARCOURS N° 27R (101 km – 800 m dénivelé) : St Benoit, Ligugé, Iteuil, Vivonne, Champagné St Hilaire, La Ferrière Airoux, Les Sables, Brion, D101, Boursesse, Verriere, Lhommaizé, Chapelle Morthemmer, Fleuré, Nieuil l'Espoir, Nouaillé, Les Bordes, St Benoit.

PARCOURS N° 27R Bis (71 km) : St Benoit, Ligugé, Iteuil, Vivonne, direction Champagné St Hilaire, D2, Gencay, Vernon, Fleuré, Nieuil l'Espoir, Nouaillé, Les Bordes, St Benoit.



Samedi 04 mai : Rando Printanière VTT/Gravel

Cette printanière est ouverte aux pratiquants VTT/Gravel, une centaine de km prévus dans la journée avec repas pris dans un restaurant, détails à venir...

Mardi 07 mai :

PARCOURS N°54R (96 km / 600 m) : St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertzienne – Savigny – Tercé – Bonneuil - D8 – Chauvigny – D749 – Bellefonds – D86 – La Chapelle Moulière – Bonneuil Matours – Vouneuil s/Vienne – D1 direction Cenon – Chezelles – D1c – Moussais la Bataille – La Croix – St Cyr – Dissay – Bonnillet – Poitiers – St Benoit

PARCOURS N°54R Bis (68 km) : St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertzienne – Savigny – Tercé – Bonneuil - D8 – Chauvigny – D749 – Bellefonds – D86 – La Chapelle Moulière – D1/D86 – La Torissière – D3 – Montamisé – Poitiers – St Benoit

Mercredi 08 mai (8 h) :

PARCOURS N° 24R (98 km – 670 m dénivelé) : St Benoit, Mignaloux Beauvoir, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, St Martin, direction Pouzioux, D17, Chapelle Viviers, D116a, D116, La Chaise, Sillars, Villeneuve, Lussac les Châteaux, Mazerolles, Chanteloup, Verrières, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Le Pinier, Nouaillé, St Benoit.

PARCOURS N° 24R Bis (74 km) : St Benoit, Mignaloux Beauvoir, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, St Martin, Morthermer, Lhonnaizé, Verrières, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Le Pinier, Nouaillé, St Benoit.

Jeudi 09 mai (8 h) :

PARCOURS N° 25R (95 km – 660 m dénivelé) : St Benoit, Nouaillé, Nieuil, Vernon, Dienné, D31, Verrières, Bouresse, Queaux, Gouex, Lussac les châteaux, N147, D749, Civaux, La Parthenière, Morthermer, Chapelle Morthermer, Fleuré, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux Beauvoir, St Benoit.

PARCOURS N° 25R Bis (69 km) : St Benoit, Nouaillé, Nieuil, Vernon, Dienné, D31, Verrières, Lhonnaizé, Morthermer, Chapelle Morthermer, Fleuré, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux Beauvoir, St Benoit



Samedi 11 mai : (Attention, départ à 7h30) :

Rando Printanière N°4 : La Vienne.

Dimanche 12 mai :

PARCOURS N° 21R (91 km – 640 m dénivelé) : St Benoit, D3 La Torchaise, Sanxay, D26, Brantelay, Rouillé, St Sauvant, D29-D96, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

PARCOURS N° 21R Bis (62 km) : St Benoit, D3 La Torchaise, D27 Coulombiers, Celle Levescault, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

Dimanche 12 mai : Sortie Club VTT

Mardi 14, Mercredi 15, Samedi 18 mai :

PARCOURS N°19R : (89 km – 650 m dénivelé) : St Benoit, Rocade, Montamisé, Tronc, Charassé, Bonneuil Matours, Archigny, Sainte Radegonde, D2, direction La Puye, puis D83, Lauthiers, Fleix, Villeneuve, D749, St Martin la Rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

PARCOURS N° 19R Bis (67 km) : St Benoit, Rocade, Montamisé, Tronc, Charassé, Ront Point Maison forestiere, Bonnes, D749, St Martin la Rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

Dimanche 19 mai :

PARCOURS N°53R (100 km / 850 m) : St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertziennne-Savigny- D1 : Nieuil l'Espoir-Gizay-St Maurice la Clouère-Gençay-D13 : Champagné St Hilaire-D29 : Anché-D2 : Ceaux en Couhé-Couhé- D7 direction Lusignan-D96 : Vivonne-D4-Iteuil-Ligugé-St Benoit.

PARCOURS N°53R Bis (65 km) : St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertziennne-Savigny- D1 : Nieuil l'Espoir-Gizay-St Maurice la Clouère-D742 : Château Larcher-Vivonne-D4 -Iteuil-Ligugé-St Benoit.

Dimanche 19 mai : Sortie Club VTT

Lundi 20 mai (8 h) :

PARCOURS N°33R (86 km – 570 m dénivelé) : St Benoit, tour hertziennne, Mignaloux, Le Breuil l'Abesse, Le Breuil Mingot, Montamisé, Maison Forestière par D20, Le Peu, Champ de Gain, Marit, Les Tiers, Bondilly, D82, Bonneuil Matours, Chapelle Mouliere, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, Anxaumont, Mignaloux, La Bertandinière, Smarves, Ligugé, St Benoit.

PARCOURS N°33R Bis (63 km) : St Benoit, tour hertziennne, Mignaloux, Le Breuil l'Abesse, Le Breuil Mingot, Montamisé, Maison Forestière par D20, Bonneuil Matours, Chapelle Mouliere, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, St Benoit.

Mardi 21, Mercredi 22, Samedi 25 et Dimanche 26 mai :

PARCOURS N° 23R (97 km – 730 m dénivelé) : St Benoit, Chasseneuil, St Georges, St Cyr, Beaumont, Colombiers, D21, Marigny Brizay, Vendevre, D757, D15, Cheneché, Blaslay, D91, D42, Noiron, Les Rochelles, Champigny Le Sec, D42, Maillé, Ayron, Latillé, D27, Montreuil Bonnin, Moulin du Roi, D3, La Torchaise, St Benoit.

PARCOURS N° 23R Bis (60 km) : St Benoit, Chasseneuil, St Georges, Jaunay Clan, Avanton, Neuville, Charrais, Villiers, Vouillé, D7, Montreuil Bonnin, Moulin du Roi, D3, La Torchaise, St Benoit.

Dimanche 26 mai : Raid Sud Vienne

VTT et Gravel à Lussac

Liens : [Flyer](#)

[Fiche d'inscription](#)

Mardi 28, Mercredi 29 mai, Samedi 01 juin :

PARCOURS N° 26R (100 km – 970 m dénivelé) : St Benoit, Mignaloux, Chantelle, Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Moulière, Bellefonds, D86, Archigny, D17, Chenevelles, Monthoiron, Vouneuil/Vienne, Bondilly, direction Bonneuil Matours, Les Touches, Boirie, Logerie, Route Forestiere, Rond-Point Maison Forestière, D3, Montamisé, Poitiers, St Benoit.

PARCOURS N° 26R Bis (67 km) : St Benoit, Mignaloux, Chantelle, Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Moulière, Bonneuil Matours, D82, Les Touches, Boirie, Logerie, Route Forestiere, Rond-Point Maison Forestière, D3, Montamisé, Poitiers, St Benoit.



Dimanche 02 juin :

Rando conviviale Gravel/VTC/VTT :

Départ à 8 h 30 du local :

PARCOURS GRAVEL : Nous vous proposons une rando constituée d'un seul groupe, allure modérée et conviviale. Circuit d'environ 35-40 km sur routes/chemins blancs.

Mardi 04, Mercredi 05, Samedi 08 et Dimanche 09 juin :

PARCOURS N° 29R (98 km – 670 m dénivelé) : St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Gizay, Vernon, Dienné, Verrières, Chanteloup, Mazerolles, Lussac les Châteaux, Villeneuve, Sillars, La Chaise, D116, D116a, Chapelle Viviers, D17, direction Pouzioux, St Martin la rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

PARCOURS N° 29 Bis (73 km) : St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Gizay, Vernon, Dienné, Verrières, Lhonnaizé, Morthermer, St Martin la rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

Dimanche 09 juin : Sortie Club VTT

Samedi 8 juin : Journée Féminine CoDep Route :

Renseignements ici



Samedi 15 juin : **(Attention, départ à 7h30)** :

Rando Printanière N°5 : La Gartempe.

« Souvenir Alain Pescher »

Mardi 11, Mercredi 12 et Dimanche 16 juin :

PARCOURS N° 32R : (103 km – 750 m dénivelé) : St Benoit, Les Bordes, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Fleuré, Chapelle Morthermer, Lhonnaizé, Verrières, Bouresse, D101, Brion, Les Sables, La Ferrière Airoux, Champagné st Hilaire, Vivonne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

PARCOURS N°32R Bis (71 km) : St Benoit, Les Bordes, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Fleuré, Vernon, Gencay, direction Anché par D2, puis D4, Vivonne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

Dimanche 16 juin : Sortie Club VTT

Mardi 18, Mercredi 19, Samedi 22 et Dimanche 23 juin :

PARCOURS N°30R (99 km – 660 m dénivelé) : St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, direction Fleuré, Morthermer, La Parthenière, Civaux, D114, N147, Lussac les

Chateaux, Gouex, Queaux, Bouresse, Verrières, D31, Dienné, Vernon, Nieuil, Nouaillé, St Benoit.

PARCOURS N°30R Bis (70 km) : St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, direction Fleuré, Morthermer, La Chapelle Morthermer, Lhonnaizé, Verrières, D31, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Nouaillé, St Benoit.

Dimanche 23 juin : Sortie Club VTT

Mardi 25, Mercredi 26, Samedi 29 et Dimanche 30 juin :

PARCOURS N°31R (96 km – 910 m dénivelé) : St Benoit, Tour Hertz, Breuil Mingot, Montamisé, D3, Rond-Point à gauche : D 20 :Le Peu, Champ de Gain, Les Tiers, Bondilly, Vouneuil/Vienne, Monthoiron, Trainebot, Archigny, D86, Bellefonds, Chapelle Moulière, Touffou, Bonnes, D6, Lavoux, Bignoux, Sevres anxaumont, Chantelle, Mignaloux, St Benoit.

PARCOURS N° 31R Bis (67 km) : St Benoit, Poitiers, Montamisé, D3, Rond-Point Maison Forestière, Rte Forestière, Logerie, Boirie, Les Touches, Bonneuil Matours, Chapelle Moulière, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, Sevres anxaumont, Chantelle, Mignaloux, St Benoit.

Dimanche 30 juin : Rando VTT/Gravel Les Extrêmes Smarves

Site CoDep 86 (cliquer sur le lien):

<http://www.cyclotourisme86.fr/calendrier.php>

Randonnée printanière N°3 du 13 avril 2024 : La Charente

« Souvenir Jean Pierre Masteau »

Contact inscription : Francis leroux.francis@orange.fr

Randonnée printanière N° 3 : La Charente				
N° route	Localité	Distance partielle	Distance cumulée	Observations
Grand Parcours : départ 7h30, distance 171 km (123 + 48)				
	St Benoit	0	0	
D 12c – D 12 – D 1	Les Bordes – Nouaillé – Nieuil - Gizay -Gencay	28	28	
D 100	Château Garnier	14	42	
D 25 puis à Gauche :	Bois Renaud – Pouillac - La Chapelle-Bâton	10	52	
D 107	Croisement D 148	5	57	
D 107 – D 36	Genouillé	6	63	
D 36	La Richardière	9	72	
à gauche : D 197	Braillicq - Frêtet	5	77	
D 309	Le Bouchage – Chez Père Thomas	4	81	
D 309	Benest	4	85	
D 171 – D 4	L'Ane Vert – Chatain	6	91	
Sortie de Chatain :	Chez Couillaud prendre à gauche : La Palicaudrie – Croisement D 109	3	94	
A droite D 109 – D 103	Asnois – Croisement D 4	3	97	
A gauche D 4 puis à droite	La Jaunerie – Bernessac – Les Granges	3	100	
	Chez Belau – Chez les Lars - Payroux	10	110	
D 28 – D 727	Joussé	2	112	
D 727	USSON DU POITOU	11	123	Déjeuner Le Campagnard 2 place du Marché – Usson Tel : 05 49 36 39 75
D 102	Saint Secondin	7	7	
D 102	Brion	4	11	
	Le Dognon – Auget – D12 : Chiré les Bois	10	21	
D 12	Vernon – Nieuil l'Espoir	7	28	
	Le Pinier - Nouaillé	6	34	
D 12	La Bertandinière - Smarves - Ligugé	9	43	
	St Benoit	5	48	Dénivelé # 1200 m



Parcours moyen : départ 7h30, distance 133 km (85 + 48)

	St Benoît	0	0	
D 12c – D 12 – D 1	Les Bordes – Nouaillé – Nieuil - Gizay -Gencay	28	28	
D 100	Château Garnier	14	42	
D 25 puis à Gauche :	Bois Renaud – Pouillac - La Chapelle-Bâton	10	52	
D 107	Croisement D 148	5	57	
D 148 à gauche	Charroux	3	60	
D 148	Monplaisir	1	61	
Prendre à gauche :	Les Granges	1	62	
Prendre à gauche :	Chez Belau – Chez les Lars - Payroux	10	72	
D 28 – D 727	Joussé	2	74	
D 727	USSON DU POITOU	11	85	Déjeuner Le Campagnard 2 place du Marché – Usson Tel : 05 49 36 39 75
D 102	Saint Secondin	7	7	
D 102	Brion	4	11	
	Le Dognon – Auget – D12 : Chiré les Bois	10	21	
D 12	Vernon – Nieuil l'Espoir	7	28	
	Le Pinier - Nouaillé	6	34	
D 12	La Bertandinière - Smarves - Ligugé	9	43	
	St Benoît	5	48	Dénivelé # 1000 m



Randonnée printanière N°4 du 11 mai 2024: La Vienne
Contact inscription : Patrick Nuer : patrick.nuer@gmail.com

Randonnée printanière N° 4 : La Vienne				
N° route	Localité	Distance partielle	Distance cumulée.	Observations
Grand Parcours : départ 7h30, distance 178 km (113+65) ; Dénivelé = 1600 m				
	Saint Benoit		0	
	Smarves par Moulin	6	6	par Mauroc et piste cyclable
D88	Andillé, Aslonnes, Ch. Larcher	13	19	
D742	Gencay	9	28	
D100	Château Garnier, Joussé	19	47	
D28	Payroux	2	49	
D100	Mauprévoir	6	55	
D10, Vo, D741	La Durantière – Combourg - Pressac	8	63	Après la Boussarderie, à droite D741 : Pressac
D34	Availles Limousine	7	70	suivre D34, jusqu'en haut de Plaisir puis à gauche D157, direction Barrage de Jousseau
D34, D157	Millac	11	81	
V0-D11	L'Isle Jourdain	6	87	
D11-D111	Moussac	6	93	
D111	Nérillac-La Brouhete	5	98	Prendre à droite à la Brouhete : D31
D31	Adriers	7	105	
D112, D729, D113, D28	Mouterre sur Blourde	8	113	Déjeuner : L'auberge de la Blourde tel : 05 49 84 96 08
D28	L'Isle Jourdain	7	120	Passer le Viaduc puis à droite : D8 : La Bse Barbade
D8	La Bse Barbade	7	127	
D8- D25	Queaux	7	134	Longer vallée de la Vienne
D25	Goux	4	138	
D31	Verrières-Dienné-Vernon	21	159	
D12	Nieuil, Nouaillé	10	169	
D12	St Benoit	9	178	
Parcours moyen : départ 7h30, distance 144 km (86+58) ; Dénivelé : 1400 m				
	Saint Benoit			
	Smarves par Moulin	5	5	par Mauroc et piste cyclable
D88	Andillé, Aslonnes, Ch. Larcher	14	19	
D742	Gencay	9	28	
D741 - D102	Brion - St Secondin - Usson	9	43	
D102-V0	Fleuransant -Chez Marchelle – La Ressièrre – le Petit Bois d'Arson – La Cité de la Rve	14	57	Après la Cité de la Rye, tourner à droite sur D8 : Availles
D8	Availles Limousine	11	68	suivre D34, jusqu'en haut de Plaisir puis à gauche D157, direction Barrage de Jousseau
D34, D157	Millac	11	79	
D113	Mouterre sur Blourde	7	86	Déjeuner : L'auberge de la Blourde tel : 05 49 84 96 08
D28	L'Isle Jourdain	7	93	Passer le Viaduc puis à droite : D8 : La Bse Barbade
D8	La Bse Barbade	7	100	
D8	Bouresse		111	
D8 - D12	St Laurent de Jourde	6	117	
D12	Chiré les Bois - Vernon	9	126	
D12	Nieuil, Nouaillé	9	135	
D12	St Benoit	10	144	

Randonnée printanière N°5 du 15 juin 2024 : La Gartempe « Souvenir Alain Pescher »
Contact inscription : Hubert Bailly tél : 05 49 61 48 30

Randonnée printanière n° 5 : La Gartempe

N° route	Localité	Dist partiel	Dist cumul	Observations
Grand Parcours : départ 7h30, distance 196 km (117 + 79) ; Dénivelé = 1600 m				
	Saint Benoit	0	0	
v.o.- D12c	Chemin des Groges. Nouaillé	10	10	
D12	Nieuil. Vernon	10	20	
D31	Dienné. Verrières	11	31	
D31	Goux	10	41	Traversée de la Vienne
D25 - D12	Persac	5	46	Casse-croûte en haut de la côte
D 12	Moulistmes. Plaisance	13	59	
D12 - D10	Lathus	10	69	
D10	Bourg Archambault	7	76	
D33	Saint Léomer. Journet	10	86	
D33, D115	Rillé.	7	93	Vallée de la Gartempe
D115	Jouhet	6	99	
D5-D33	Antigny.	6	105	
D11	Saint Savin	3	108	
D11	Nalliers, La Bussière	9	117	Déjeuner
D 11	St Pierre de Maillé	5	122	Vallée de la Gartempe
D11	Vicq.sur Gartempe	6	128	Vallée de la Gartempe
D5	La Roche Posay	9	137	
D15	Leigné les Bois	9	146	
D15 - v.o.	Direction.Monthoiron.- Chenevelles	8	154	Avant Monthoiron, prendre à gauche : Chenevelles
D17	Archigny	7	161	
D3	Bonneuil Matours	8	169	
D3	Charassé - Montamisé	13	182	
D6	La Rocade – St Benoit	14	196	

Parcours moyen : départ 7h30, distance 154 km (93 + 61) ; Dénivelé = 1100 m

	Saint Benoit	0	0	
v.o.-D12c	Chemin des Groges. Nouaillé	10	10	
D12	Nieuil. Vernon	10	20	
D31	Dienné. Verrières	11	31	
D31	Goux	10	41	Traversée de la Vienne
D25 - D12	Persac	5	46	
D12	Moulistmes	9	55	
D729	Montmorillon	12	67	
D5	Jouhet	6	73	
D5-D33	Antigny.	6	79	
D11	St savin	3	82	
D11	Nalliers, La Bussière	9	93	Déjeuner
D11	St Pierre de Maillé	6	99	Vallée de la Gartempe
D16	Pleumartin	9	108	
D3	Archigny	12	120	
D3	Bonneuil Matours	8	128	Forêt de Moulière
D 3	Charassé - Montamisé	13	141	
D6	La Rocade – St Benoit	13	154	