



N° 112

Octobre – Novembre - Décembre 2024

Lettre d'information

Trimestrielle du Club

CYCLO  **SAINT-BENOIT**

Siège Social : 11 rue Paul Gauvin
86280 Saint Benoît

Edito

La grande nouveauté de cette rentrée est la création d'une «Ecole VTT Cyclo St Benoit » pour les jeunes de 11 à 15 ans (11 inscrits) et qui seront encadrés par 7 initiateurs fédéraux du club. A ce sujet, pour de plus amples renseignements je vous renvoie à notre site, dans la rubrique « Ecole VTT » (Menu Sections)...

Comme tous les ans, le Cyclo St Benoit était représenté au Forum des Associations à La Hune début septembre...

Notez bien dans vos agendas la date de notre Assemblée Générale le samedi 07 décembre prochain, foyer du Val de Clain (rue de Mauroc) - St Benoit, ça sera également le moment, pour les membres présents, de renouveler leur adhésion au Cyclo St Benoit...

Lors de notre AG annuelle, il nous faudra, entre autre, voter le renouvellement du Comité Directeur, si vous êtes volontaire pour en faire partie, avertissez Patrick Nuer rapidement.

En cas d'empêchement n'oubliez pas de confier une procuration (voir Pouvoir page 4), à un membre présent.

Le programme 2025 est en cours d'élaboration et vous sera dévoilé, autant que faire se peut, lors de notre AG.

Déjà se profile notre randonnée Marche et VTT du 12 janvier 2025 que nous nous efforçons de finaliser. Nous comptons sur tous les adhérents et autres sympathisants pour que cette manifestation, vitale pour notre club, soit une réussite.

Bonne route (à vélo bien sûr) à toutes et tous, restons prudents et vigilants sur les routes empruntées !

Francis

Sommaire

Edito	Page 1
Sorties Club 4 ^{ème} Trimestre	Page 2 - 3
Calendrier CoDep (lien Internet)	Page 3
Invitation AG	Page 4
Licences 2025	Page 5
Halte Gourmande - Inscriptions	Page 6
Course des Pères Noel	Page 7

RAPPELS

AG CYCLO ST BENOIT :

Samedi 07 décembre Foyer du Val de Clain (rue de Mauroc-St Benoit) à 18 h (voir page 4)

HALTE GOURMANDE :

Dimanche 15 décembre : inscriptions page 6

COURSE DES PERES NOEL :

Samedi 14 décembre (voir page 7)

LES SORTIES CLUB CYCLO SAINT BENOIT DU 4^{ème} TRIMESTRE

Tous les départs des sorties se font du local.

- **Sorties « Route » : mardi, mercredi et samedi à 14 h, dimanche et jours fériés du 01 octobre au 31 octobre à 08 h 30 ensuite à 09 h 00.**
- **Sorties « VTT » dimanches et jours fériés du 01 octobre au 31 octobre à 08 h 30 ensuite à 09 h 00.**

Mardi 01, Mercredi 02, Samedi 05 et Dimanche 06 octobre (8h30) :

Parcours N° 36R (78 km – 770 m dénivelé) :

St Benoit, tour Hertz, Anxaumont, Montamisé, Fontaine, Chasseneuil, St Georges, Dissay, St Cyr, La Varenne, Moussais la Bataille, Domine, Naintré, D23, D21, Coulombiers, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vouloubière, St Benoit.

Parcours N° 36Rbis (71km) :

St Benoit, Poitiers, Bonnillet, Chasseneuil, St Georges, Dissay, Beaumont, D82, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vouloubière, St Benoit.

Dimanche 06 octobre : VTT/Marche/Cheval : Les Boucles de la Gartempe à Lathus

Mardi 08, Mercredi 09, Samedi 12 et Dimanche 13 octobre :

Parcours N° 8R (72 km – 500 m dénivelé) :

St Benoit, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Gizay, St Maurice, St Laurent de Jourde, La Cour, Dienné, Vernon, Nieuil l'Espoir, Le Pinier, Gros Puits, Mignaloux, St Benoit.

Parcours N° 8Rbis (57km) :

St Benoit, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Gizay, St Maurice, Vernon, Nieuil l'Espoir, Le Pinier, Gros Puits, Mignaloux, St Benoit.

Samedi 12 octobre : VTT Antran Nocturne La Nuit de la Rose

Dimanche 13 octobre : VTT/Gravel/Marche : Rando des Vendanges à Colombiers

Mardi 15, Mercredi 16, Samedi 19 et Dimanche 20 octobre :

Parcours N° 10R (73 km – 580 m dénivelé) :

St Benoit, La Torchaise, Sanxay, Curzay/Vonne, Grassay par D21, Lavausseau, Béruges, Fontaine, Chaumont, Croutelle, Ligugé, St Benoit.

Parcours N° 10Rbis (58 km) :

St Benoit, La Torchaise, direction Sanxay par D3, Grassay par D21, Lavausseau, Béruges, Fontaine, Chaumont, Croutelle, Ligugé, St Benoit.

Samedi 19 octobre Route Chasseneuil : Octobre Rose

Dimanche 20 octobre : Marche/VTT Lussac les Châteaux

Mardi 22, Mercredi 23, Samedi 26 et Dimanche 27 octobre :

Parcours N° 11R (76 km – 540 m dénivelé) :

St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, direction Chauvigny, La Prunerie, Pouillé, St Julien l'ars, Nieuil l'Espoir, La Villedieu du Clair, Aslonnes, Laverré, Andillé, Chezeau, Smarves, Moulin, St Benoit.

Parcours N° 11Rbis (64 km) :

St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, St Julien l'ars, Nieuil l'Espoir, La Villedieu du Clair, Aslonnes, Laverré, Andillé, Chezeau, Smarves, Moulin, St Benoit.

Mardi 29, Mercredi 30 octobre, Samedi 02 et Dimanche 03 novembre (9 h) :

Parcours N° 15R (80 km – 460 m dénivelé) :

St Benoit, Bignoux, Chapelle Moulière, Bonneuil Matours, Vouneuil/Vienne, Bondilly, St Cyr, Dissay, Parigny, Chincé, Jaunay Clan, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

Parcours N° 15Rbis (67 km) :

St Benoit, Bignoux, Chapelle Moulière, Bonneuil Matours, Vouneuil/Vienne, Bondilly, Dissay, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

Vendredi 01 novembre (Attention : 9 h) :

Parcours N°39R : (78 km) :

St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Vernon, Chiré les Bois, Augé, Le Dognon, Brion, Les Sables, La Ferrière Airoux, Champagné St Hilaire, D4, La Motte de Ganne, Château Larcher, Aslonnes, Laverré, Andillé, Smarves, St Benoit.

Parcours N° 39Rbis (66km) :

St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Vernon, Chiré les Bois, St Maurice la Clouère, Gencay, D2, D4, La Motte de Ganne, Château Larcher, Aslonnes, Laverré, Andillé, Smarves, St Benoit.

Vendredi 01 novembre : VTT/Gravel : 13^{ème} Ronde Nieulnoise

Mardi 05, Mercredi 06, Samedi 09 et Dimanche 10 novembre : (9 h) :

Parcours N° 12R (75 km -590 m dénivelé) :

St Benoit, Quincay, Cissé, Villiers, Charrais, D84, Liniers, Vouzailles, Maillé, Frozes, Chiré en Montreuil, D62, Les Essards, La Risquinerie, Route Forestière, D6, Vouloubière, Grotte de la Norée, St Benoit.

Parcours N° 12Rbis (59km) :

St Benoit, Quincay, Cissé, Villiers, Frozes, Chiré en Montreuil, D62, Les Essards, La Risquinerie, Route Forestière, D6, Vouloubière, Grotte de la Norée, St Benoit.

Lundi 11 novembre (9h) :

Parcours N° 9R (73 km – 490 m dénivelé) :

St Benoit, Pont St Cyprien, Porte de Paris, Bonnillet, Montamisé par D87, Le Peu, Champ de Gain, Marit, Les Tiers, Bondilly, La Varenne, Montgamé, Vouneuil/Vienne, Bonneuil Matours, Chapelle Moulière, Liniers, Bignoux, Chantelle, Poitiers, St Benoit.

Parcours N° 9Rbis (49km) :

St Benoit, Pont St Cyprien, Porte de Paris, Bonnillet, Montamisé par D87, Le Peu, D20 direction Liniers, Bignoux, Chantelle, Poitiers, St Benoit.

Mardi 12, Mercredi 13, Samedi 16 et Dimanche 17 novembre :

Parcours N° 41R (75 km) :

St Benoît, Mignaloux, Gros Puits, Le Pinier, Nieuil l'Espoir, Vernon, Dienné, La Cour, St Laurent de Jourde, St Maurice la Clouère, Gizay, Nieuil l'espoir, Tour Hertziennne, St Benoît.

Parcours N° 41Rbis (57 km) :

St Benoît, Mignaloux, Gros Puits, Le Pinier, Nieuil l'Espoir, Vernon, St Maurice la Clouère, Gizay, Nieuil l'espoir, Nouaillé, St Benoît.

Mardi 19, Mercredi 20, Samedi 23 et Dimanche 24 novembre :

Parcours N° 13R (78 km – 570 m dénivelé) :

St Benoit, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Mouliere, Bonneuil Matours, D82, Bondilly, Les Tiers, Marit, Champ de Gain, Le Peu, Maison Forestière par D20, Montamisé, Le Breuil Mingot, Le Breuil l'Abesse, Mignaloux par Tour Hertziennne, St Benoit.

Parcours N° 13Rbis (63km) :

St Benoit, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Mouliere, Bonneuil Matours, D3, Rond-point Maison Forestière , Montamisé, Le Breuil Mingot, Le Breuil l'Abesse, Mignaloux par Tour Hertziennne, St Benoit.

Mardi 26, Mercredi 27, Samedi 30 novembre et Dimanche 01 décembre :

Parcours N° 40R (74 km) :

St Benoît, Grotte de la Norée, Vouloubiere, D6, Route Forestiere, La Bisquinerie, Les Essards, Chirée en Montreuil, Frozes, Maillé, Vouzailles, Liniers, Charrais, Villiers, Cissé, Quincay, St Benoît.

Parcours N° 40Rbis (59 km) :

St Benoît, Grotte de la Norée, Vouloubiere, D6, Route Forestiere, La Bisquinerie, Les Essards, Chirée en Montreuil, Frozes, Villiers, Cissé, Quincay, St Benoît.

Mardi 03, Mercredi 04, Samedi 07 et Dimanche 08 décembre :

Parcours N° 6R (65 km – 400 m dénivelé) :

St Benoit, Mignaloux , Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, Liniers, Chêne l'Abbé, Champ de Gain, St Georges les Bx, Chasseneuil, Fontaine, Ensoulesse, Montamisé, Château Fromage, Le Breuil Mingot, Poitiers, St Benoit.

Parcours N° 6Rbis (51 km) :

St Benoit, Mignaloux , Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, Liniers, Chêne l'Abbé, Carrefour D3, D3, Montamisé, Château Fromage, Le Breuil Mingot, Poitiers, St Benoit.

Mardi 10, Mercredi 11, Samedi 14 décembre :

Parcours N° 5R (63 km – 550 m dénivelé) :

St Benoit, Vouneuil/Biard, Chanteloup, L'aumone, Ferrière, Vouillé, D21, Lavausseau, D6, Béruges, (le Stade), La Torchaise, Précharaux, St Benoit.

Samedi 14 décembre : Course des pères Noël à St Benoit.

Dimanche 15 décembre :

Halte Gourmande spéciale « huitres » :

Sortie conviviale VTT/Gravel, circuit d'environ 35 km sur chemin blanc et goudron. Après quoi RV salle Chantejeau.

Mardi 17, Mercredi 18, Samedi 21 et Dimanche 22 décembre :

Parcours N°35Rbis (67 km) :

St Benoit, Vouneuil/Biard, Chanteloup, Pouzioux, Limbre, Cissé, Neuville, D43, St Martin La Pallu, Chincé, Parigny, Dissay, Piste Cyclable, Aillé, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Lessart, Poitiers, St Benoit.

Mercredi 25 décembre :

Parcours N° 3R (58 Km – 510 m dénivelé) :

St Benoit, Route de la Torchaise, D40, Béruges, Abbaye du Pin, Monteuil Bonnin par Plan d'Eau, La Chapelle Monteuil, Ville Nouvelle, D21, D3, La Torchaise, Fontaine Le Comte, St Benoit.

Mardi 24, Samedi 28 et Dimanche 29 décembre :

Parcours N° 7R (64 km – 630 m dénivelé) :

St Benoit, Ligugé, Virolet, La Reyniere, La Calotiere, Marçay, Celle Levescault, La Reliette par D97, Touchaubert, Comblé, Vivonne, Iteuil, Chezeau, Smarves, La Bertrandinière, St Benoit.

Parcours N° 7Rbis (50 km) :

St Benoit, Ligugé, Virolet, La Reyniere, La Calotiere, Marçay, Vivonne, Iteuil, Chezeau, Smarves, La Bertrandinière, St Benoit.

Mardi 31 décembre :

Parcours N° 50R (56 km) :

St Benoit, Tour Hertziennne, Breuil l'Abesse, Breuil Mingot, Montamisé, Le Peu, Champ de Gain, Les Tiers, Bondilly, St Cyr, Dissay, St Georges les Bx, Chasseneuil, St Benoit

Lien : [Calendrier CODEP](#)

INVITATION

A L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

de l'Association « CYCLO SAINT-BENOIT »

Samedi 07 Décembre 2024

Foyer Val de Clain (rue de Mauroc) à Saint Benoît
Le présent avis vaut convocation officielle

DÉROULEMENT :

• **18H : PRISE DES LICENCES POUR LA SAISON 2025**

• **18H45 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

- APPROBATION DU RAPPORT MORAL

- APPROBATION DU RAPPORT D'ACTIVITÉS

- APPROBATION DES COMPTES DE L'EXERCICE CLOS LE 30/11/2024

- QUESTIONS DES ADHÉRENTS

A adresser par courrier (postal ou électronique) au président, dès maintenant et au plus tard 15 jours avant la date de l'Assemblée Générale.

- RENOUELEMENT DE MEMBRE(S) SORTANT(S) / RECRUTEMENT DE MEMBRES ENTRANTS
AU COMITÉ DIRECTEUR

Les adhérents désirant présenter leur candidature, l'adressent par courrier (postal ou électronique) au président, dès maintenant et au plus tard 15 jours avant la date de l'Assemblée Générale.

En cas d'empêchement, vous pouvez vous faire représenter par un autre adhérent de l'Association muni d'un pouvoir régulier (ci-dessous) dûment rempli et signé.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SE POURSUIVRA PAR :

○ LA PRÉSENTATION DU PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2025

○ UN LUNCH POUR LES ADHÉRENTS ET LEURS CONJOINTS

Le président, Patrick NUER

POUVOIR

Je soussigné(e)

demeurant :

donne pouvoir à M. (nom, prénom)

demeurant :

pour me représenter à l'assemblée générale de l'association Cyclo St Benoit qui se tiendra le 7 décembre 2024 à 18h45 à St Benoit, Foyer du Val de Clain, en prenant part aux délibérations et aux votes prévus à l'ordre du jour.

Date et Signature

IMPORTANT : LICENCES FFVélo 2025 :

Comme vous le savez, et comme la loi sur le Sport le permet dorénavant, la Fédération française de cyclotourisme a fait le choix de **supprimer la présentation d'un certificat médical pour la prise de licence à compter de la saison 2024.**

En revanche, il sera maintenu un questionnaire de santé en cours de finalisation par la commission Sport-Santé. Il suffira d'attester en avoir pris connaissance en cochant la case correspondante sur le bulletin d'inscription du club mais aussi sur le formulaire d'inscription en ligne lors de la prise de licence dans l'espace structures.

Pour rappel également, il n'existe plus qu'une seule licence.

La question sur l'accès aux Cyclosporatives en 2024 est toujours en cours de discussion notamment avec l'assureur. Nous y reviendrons ultérieurement.



Dimanche 15 décembre 2024 à 11h30

Lieu : Salle de Tennis Chantejeau

A l'issue de la randonnée conviviale dominicale (voir calendrier des sorties), nous avons le plaisir de vous inviter à la traditionnelle dégustation d'huîtres, pour terminer de manière conviviale la saison 2024.

Pour une bonne organisation, vous voudrez bien confirmer votre participation **avant le 1 décembre 2024**, soit par mail :

bernardany.picard@wanadoo.fr

Soit en découpant le bon ci-dessous et en l'envoyant à :

Bernard PICARD
4 allée Jean Monnet
86280 Saint Benoît
Tél. : 05 49 55 14 79

Mail : bernardany.picard@wanadoo.fr

PARTICIPATION à la dégustation d'huîtres

Dimanche 15 décembre 2024 à 11h30

Nom Prénom :

Nombre de participants :

Prévoir son couteau à Huîtres

SAINT BENOIT – Salle de LA HUNE

Venez rejoindre l'équipe des CYCLOS SAINT BENOIT

pour participer, dans la bonne humeur,

à

LA COURSE DES PERE NOEL

Parcours de 7,5 km

Samedi 14 décembre 2024 à 9 h 30

