



34 ème RANDONNEE SANCTO BENEDICTINE  
« MARCHE / VTT »

**CONSIGNES**

*A lire avant votre départ*

- Je respecte l'horaire de départ de la randonnée : 8h00.
- J'emprunte strictement les circuits balisés par l'organisateur ainsi que les trottoirs et les bas-côtés de la route sur les voies publiques.
- Je respecte le code de la route, je suis attentif aux avertissements sécuritaires de l'organisation et aux autres usagers.
- Je respecte les milieux traversés et je ne jette ni papier, ni débris.

En cas de difficultés sur la marche ou le VTT, j'appelle le :

06 38 15 15 52 ou 06 51 77 90 79

Poste de secours sur le lieu de ravitaillement.

En cas d'urgence uniquement, j'appelle le 15 (samu), le 18 (pompiers) ou le 112

*Apéritif à partir de 12h00 à la salle de la Hune*

Inscription en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/cyclo-saint-benoit-86/evenements/34eme-rando-marche-vtt-cyclo-saint-benoit-86>



34 ème RANDONNEE SANCTO BENEDICTINE  
« MARCHE / VTT »

MARCHE : 5 €, gratuit – 18 ans

VTT : licenciés FFCT 4 €, non licenciés FFCT 6 €, gratuit – 18 ans

NOM : .....Prénom : .....

Sexe :  M  F

**Pour les moins de 18 ans :**

Date de naissance : .....

Nom/Prénom Accompagnateur (trice) : .....

Licencié(e) FFCT  Non Licencié(e) FFCT  FFRP  FFV

UFOLEP  Autre fédération

Nom du club : .....

Ville : .....

Je participe à la randonnée « MARCHE » : 8  12  16

Je participe à la randonnée « VTT » : 25  45

- Je certifie l'exactitude des informations ci-dessus ;
- Je respecte les consignes écrites et verbales de l'organisateur ;
- J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

La Hune, le .....

Signature : .....