



## N° 114

### Avril – Mai – Juin 2025

## Lettre d'information Trimestrielle du Club

**CYCLO**  **SAINT-BENOIT**

### Edito

Cette année 2025 a commencé sous de bons auspices puisqu'elle se solde par 2 grosses manifestations ayant remportées un franc succès.

Tout d'abord notre 34<sup>ème</sup> Rando Marche VTT du 15 janvier ou, là encore, tous les membres du club y compris quelques extérieurs se sont mobilisés, soyez en remerciés.

D'autre part, une deuxième Rando Printanière Gravel le 23 mars dernier qui a également remporté un franc succès, en témoigne les écrits élogieux fleurissant sur les divers réseaux sociaux.

La préparation s'active autour des rendez-vous : Séjour à Cambrils fin avril et le raid Ventoux du mois de juin.

En ce qui concerne les randonnées printanières, elles figurent toujours en bonne place dans notre calendrier. N'oublions pas que c'est un moment de partage, au moins le temps d'un déjeuner, avec un maximum de membres de notre club, tous groupes confondus, nous vous invitons bien sûr à y participer massivement...

Nous continuerons également à vous proposer tout au long de l'année des sorties « conviviales » au rythme d'une par trimestre, sur le mode découverte des chemins du bocage poitevin. A noter que cela nécessite un Gravel, VTC ou VTT utilisé en mode « balade » ...

Vous trouverez dans ce numéro notre calendrier 2025 que nous vous invitons à consulter, ce qui vous permettra de mettre dès à présent une option sur des événements qui vous intéressent...

Nous vous souhaitons, à toutes et tous une bonne route pour ces prochains jours.

*Pour le Comité,  
Francis,  
Rédacteur du RI*

Siège Social : 11 rue Paul Gauvin  
86280 Saint Benoît

### Sommaire

Edito	Page 1
Rappel : Programme des Activités 2025	Page 2
Détail Sorties Club 2 <sup>e</sup> Trimestre	Page 3-5
Randonnée Printanière N°3	Page 6-7
Randonnée Printanière N°4	Page 8
Randonnée Printanière N°5	Page 9

### Les DATES à retenir

**Samedi 12 avril : RP N°3 : La Charente**

**Samedi 10 mai : RP N°4 : La Vienne**

**16 au 18 mai : Voyage itinérant en autonomie**

**Samedi 24 mai : Journée Mai à Vélo – Valdivienne**

**Samedi 31 mai : RP N°5 : La Gartempe**

**Du 09 au 14 juin : Raid Ventoux**

## Rappel : PROGRAMME des ACTIVITES 2025

DATE	EVENEMENTS	Responsables
05/04	CTP BRM 300 km Route et 200 km Gravel	CTP
12/04	Printanière 3 « La Charente »	Rémy
26/04-03/05	Séjour Cambrils (2 <sup>ème</sup> semaine des vacances)	Jean Yves
10/05	Printanière 4 « La Vienne »	Patrick Nuer
16-17-18/05	Voyage Itinérant en autonomie CoDep	Hubert
24/05	Journée Mai à Vélo - Valdivienne	CoTech 86
31/05	Printanière 5 « La Gartempe »	Hubert
01/06	Cyclo sportive « Lapierre GF Mont Ventoux »	
05/06	Rando des Séniors à St Julien l'Ars	Codep 86
07/06	Cyclo sportive La Limousine à Panazol	
09-14/06	Raid Ventoux (tout groupe confondu)	Philippe Chantant
22/06	6 <sup>ème</sup> Tour du Grand Chatellerault (CTC)	Codep 86
<i>Ci-dessous les évènements nécessitant encore les bonnes dates...</i>		
	Forum des associations de St Benoit	Hubert Bailly
	Pique-nique club	Patrick Nuer
	Tour des Flandres charentaises	Stéphane Charpin
	Assemblée Générale	Patrick Nuer
	Halte gourmande	Patrick Vandier
	La course des Pères Noël	Bourineau Jean Marc

**Site CoDep 86 (cliquer sur le lien):**

<http://www.cyclotourisme86.fr/calendrier.php>

## Détail des sorties « CLUB » CYCLO DU 2<sup>e</sup> TRIMESTRE 2025

### **Le départ des sorties se fait du local :**

- **Les mardis et mercredis à 14 h.**
- **les dimanches et jours fériés, jusqu'au 15 avril : à 8 h 30.**
- **les dimanches et jours fériés, à partir du 16 avril : à 8 h.**

#### **Mardi 01, Mercredi 02, Samedi 05 et Dimanche 06 avril (8h30) :**

**PARCOURS N° 17R (82 km – 770 m dénivelé) :** St Benoit, Vouloubière, Pouzioux, Migné, Avanton, Jaunay Clan, (traverser la D62), Chincé, Roussay, Marigny Brizay, Colombiers, D21, D23, direction Naintré, Domine, Moussais la Bataille, La Varenne, St Cyr, Dissay, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

**PARCOURS N° 17R Bis (71 km) :** St Benoit, Vouloubière, Pouzioux, Migné, Avanton, Jaunay Clan, (traverser la D62), Chincé, Roussay, Marigny Brizay, D82, Beaumont, St Cyr, Dissay, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

**Samedi 05 avril :** cliquez sur le lien : [BRM 200 GRAVEL et BRM 300 CTP](#)

#### **Mardi 08, Mercredi 09, Dimanche 13 avril (8h30) :**

**PARCOURS N° 36R (87 km – 800 m dénivelé) :** St Benoit, Tour Hertz, Anxaumont, Montamisé, Chasseneuil, St Georges, Dissay, St Cyr, La Varenne, Moussais la Bataille, Domine, Naintré, D23, D21, Colombiers, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vouloubière, St Benoit.

**PARCOURS N° 36R Bis (71 km) :** St Benoit, Poitiers, Bonnillet, Chasseneuil, St Georges, Dissay, Beaumont, D82, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vouloubière, St Benoit.



**Samedi 12 avril : (Attention, départ à 7h30) :**  
**Rando Printanière N°3 : La Charente (ex Clain)**  
**« Souvenir Jean Pierre Masteau »**

#### **Mardi 15, Mercredi 16, Samedi 19 et Dimanche 20 avril**

**(Attention : 8 h)**

**PARCOURS N° 16R (81 km – 650 m dénivelé) :** St Benoit, D3 : La Torchaise, D27 : Montreuil Bonnin, D6 : Lavausseau, Benassay, Sanxay, D26, D94, Jazeneuil, Coulombiers, D27 , Fouilloux, Marcay, La Calotière, Ruffigny , Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N° 16R Bis (72 km) :** St Benoit, La Torchaise, L'abbaye du Pin, Lavausseau, D21, Grassay, D21, Jazeneuil, Coulombiers, D27 , Fouilloux, Marcay, La Calotière, Ruffigny , Ligugé, St Benoit.

**Samedi 19 avril :** Brevet 200 St Georges les Bx

#### **Lundi 21 avril (8h) :**

**PARCOURS N° 37R (81 km) :** St Benoît, Ligugé, Ruffigny, La Calotiere, Marcay, Fouilloux, Coulombiers, Jazeneuil, D94, D26, Sanxay, Benassay, Lavausseau, L'abbaye du pin, La Torchaise, St Benoît.

**PARCOURS N° 37R Bis (72 km) :** St Benoît, Ligugé, ruffigny, La Calotiere, Marcay, Fouilloux, Coulombiers, Jazeneuil, D21, Grassay, D21, Lavausseau, L'abbaye du pin, La Torchaise, St Benoît.

#### **Mardi 22, Mercredi 23, Samedi 26 et Dimanche 27 avril (8h) :**

**PARCOURS N° 18R (86 km – 640 m dénivelé) :** St Benoit, Pont St Cyprien, Lessart, Bonnillet, Chasseneuil, centre bourg St Georges, Aillé, Piste cyclable, Dissay, Parigny, Chincé, Vendevre, D15, Cheneché, Thurageau, Mirebeau, Champigny le sec, Le Rochereau, Liniers, D84, Neuville, Cissé, Limbre, Pouzioux, Chanteloup, Vouneuil/Biard, St Benoit.

**PARCOURS N° 18R Bis (64 km) :** St Benoit, Pont St Cyprien, Lessart, Bonnillet, Chasseneuil, centre bourg St Georges, Aillé, Piste cyclable, Dissay, Parigny, Chincé, Vendevre, D43, Neuville, Furigny, Cissé, Limbre, Pouzioux, Chanteloup, Vouneuil/Biard, St Benoit.

#### **Mardi 29, mercredi 30 avril, Samedi 03 et Dimanche 04 mai :**

**PARCOURS N° 27R (101 km – 800 m dénivelé) :** St Benoit, Ligugé, Iteuil, Vivonne, Champagné St Hilaire, La Ferriere Airoux, Les Sables, Brion, D101, Bouresse, Verriere, Lhonnaizé, Chapelle Morthemmer, Fleuré, Nieuil l'Espoir, Nouaillé, Les Bordes, St Benoit.

**PARCOURS N° 27R Bis (71 km) :** St Benoit, Ligugé, Iteuil, Vivonne, direction Champagné St Hilaire, D2, Gencay, Vernon, Fleuré, Nieuil l'Espoir, Nouaillé, Les Bordes, St Benoit.

#### **Jeudi 01 mai (8 h) :**

**PARCOURS N° 21R (91 km – 640 m dénivelé) :** St Benoit, D3 La Torchaise, Sanxay, D26, Brantelay, Rouillé, St Sauvant, D29-D96, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N° 21R Bis (62 km) :** St Benoit, D3 La Torchaise, D27 Coulombiers, Celle Levescault, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**Jeudi 01 mai :** cliquez sur le lien : [Brevet 100 km Targé](#)

#### **Mardi 06, Mercredi 07 mai et Dimanche 11 mai :**

**PARCOURS N°54R (96 km / 600 m) :** St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertzienne – Savigny – Tercé – Bonneuil - D8 – Chauvigny – D749 – Bellefonds – D86 – La Chapelle Moulière – Bonneuil Matours – Vouneuil s/Vienne – D1 direction Cenon – Chezelles – D1c – Moussais la Bataille – La Croix – St Cyr – Dissay – Bonnillet – Poitiers – St Benoit

**PARCOURS N°54R Bis (68 km) :** St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertzienne – Savigny – Tercé – Bonneuil - D8 – Chauvigny – D749 – Bellefonds – D86 – La Chapelle Moulière – D1/D86 – La Torissière – D3 – Montamisé – Poitiers – St Benoit

#### **Jeudi 08 mai (8 h) :**

**PARCOURS N° 24R (98 km – 670 m dénivelé) :** St Benoit, Mignaloux Beauvoir, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, St Martin, direction Pouzioux, D17, Chapelle Viviers, D116a, D116, La Chaise, Sillars, Villeneuve, Lussac les Chateaux, Mazerolles, Chanteloup, Verrières, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Le Pinier, Nouaillé, St Benoit.

**PARCOURS N° 24R Bis (74 km) :** St Benoit, Mignaloux Beauvoir, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, St Martin, Morthemmer, Lhonnaizé, Verrières, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Le Pinier, Nouaillé, St Benoit.



**Samedi 10 mai : (Attention, départ à 7h30) :**

**Rando Printanière N°4 : La Vienne.**

**Mardi 13, Mercredi 14, Samedi 17 et Dimanche 18 mai (8 h) :**

**PARCOURS N° 25R (95 km – 660 m dénivelé) :** St Benoit, Nouaillé, Nieuil, Vernon, Dienné, D31, Verrières, Bouresse, Queaux, Goux, Lussac les châteaux, N147, D749, Civaux, La Parthenière, Morthemmer, Chapelle Morthemmer, Fleuré, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux Beauvoir, St Benoit.

**PARCOURS N° 25R Bis (69 km) :** St Benoit, Nouaillé, Nieuil, Vernon, Dienné, D31, Verrières, Lhonnaizé, Morthemmer, Chapelle Morthemmer, Fleuré, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux Beauvoir, St Benoit

**Mardi 20, Mercredi 21, Samedi 24 et Dimanche 25 mai :**

**PARCOURS N° 21R (91 km – 640 m dénivelé) :** St Benoit, D3 La Torchaie, Sanxay, D26, Brantelay, Rouillé, St Sauvant, D29-D96, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N° 21R Bis (62 km) :** St Benoit, D3 La Torchaie, D27 Coulombiers, Celle Levescault, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**Samedi 24 mai : Journée Mai à Vélo :** départ 9h du stade de la Pépinière-Poitiers jusqu'au site des Genêts – Valdivienne (environ 32 km). Animations et repas sur place (Food truck) et retour dans l'après-midi.

**Dimanche 25 mai :** Ascension du Col'Igny - CTP

**Mardi 27, Mercredi 28 mai et Dimanche 01 juin :**

**PARCOURS N°33R (86 km – 570 m dénivelé) :** St Benoit, tour hertzienne, Mignaloux, Le Breuil l'Abesse, Le Breuil Mingot, Montamisé, Maison Forestière par D20, Le Peu, Champ de Gain, Marit, Les Tiers, Bondilly, D82, Bonneuil Matours, Chapelle Moulrière, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, Anxaumont, Mignaloux, La Bertandinière, Smarves, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N°33R Bis (63 km) :** St Benoit, tour hertzienne, Mignaloux, Le Breuil l'Abesse, Le Breuil Mingot, Montamisé, Maison Forestière par D20, Bonneuil Matours, Chapelle Moulrière, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, St Benoit.

**Jeudi 29 mai (8h) :**

**PARCOURS N° 23R (97 km – 730 m dénivelé) :** St Benoit, Chasseneuil, St Georges, St Cyr, Beaumont, Colombiers, D21, Marigny Brizay, Vendevre, D757, D15, Cheneché, Blaslay, D91, D42, Noiron, Les Rochelles, Champigny Le Sec, D42, Maillé, Ayrion, Latillé, D27, Montreuil Bonnin, Moulin du Roi, D3, La Torchaie, St Benoit.

**PARCOURS N° 23R Bis (60 km) :** St Benoit, Chasseneuil, St Georges, Jaunay Clan, Avanton, Neuville, Charrais, Villiers, Vouillé, D7, Montreuil Bonnin, Moulin du Roi, D3, La Torchaie, St Benoit.



**Samedi 31 mai : (Attention, départ à 7h30) :**

**Rando Printanière N°5 : La Gartempe.**

**« Souvenir Alain Pescher »**

**Mardi 03, Mercredi 04, Samedi 07 juin :**

**PARCOURS N° 26R (100 km – 970 m dénivelé) :** St Benoit, Mignaloux, Chantelle, Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Moulrière, Bellefonds, D86, Archigny, D17, Chenevelles, Monthoiron, Vouneuil/Vienne, Bondilly, direction Bonneuil Matours, Les Touches, Boirie, Logerie, Route Forestière, Rond-Point Maison Forestière, D3, Montamisé, Poitiers, St Benoit.

**PARCOURS N° 26R Bis (67 km) :** St Benoit, Mignaloux, Chantelle, Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Moulrière, Bonneuil Matours, D82, Les Touches, Boirie, Logerie, Route Forestière, Rond-Point Maison Forestière, D3, Montamisé, Poitiers, St Benoit.

**Jeudi 05 juin :** Randonnée des Séniors à St Julien l'Ars



**Dimanche 08 juin :**

**Rando conviviale Gravel/VTC/VTT :**

**Départ à 8 h 30 du local :**

**PARCOURS GRAVEL : Nous vous proposons une rando constituée d'un seul groupe, allure modérée et conviviale. Circuit d'environ 35-40 km sur routes/chemins blancs.**

**Lundi 09 juin (8 h) :**

**PARCOURS N° 29R (98 km – 670 m dénivelé) :** St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Gizay, Vernon, Dienné, Verrières, Chanteloup, Mazerolles, Lussac les Châteaux, Villeneuve, Sillars, La Chaise, D116, D116a, Chapelle Viviers, D17, direction Pouzioux, St Martin la rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

**PARCOURS N° 29 Bis (73 km) :** St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Gizay, Vernon, Dienné, Verrières, Lhonnaizé, Morthemmer, St Martin la rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

**Mardi 10, Mercredi 11, Samedi 14 et Dimanche 15 juin :**

**PARCOURS N° 32R : (103 km – 750 m dénivelé) :** St Benoit, Les Bordes, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Fleuré, Chapelle Morthemmer, Lhonnaizé, Verrières, Bouresse, D101, Brion, Les Sables, La Ferrière Airoux, Champagné st Hilaire, Vivonne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N°32R Bis (71 km) :** St Benoit, Les Bordes, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Fleuré, Vernon, Gencay, direction Anché par D2, puis D4, Vivonne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**Mardi 17, Mercredi 18, Samedi 21 et Dimanche 22 juin :**

**PARCOURS N°30R (99 km – 660 m dénivelé) :** St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, direction Fleuré, Morthemmer, La Parthenière, Civaux, D114, N147, Lussac les Châteaux, Goux, Queaux, Bouresse, Verrières, D31, Dienné, Vernon, Nieuil, Nouaillé, St Benoit.

**PARCOURS N°30R Bis (70 km) :** St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, direction Fleuré, Morthemmer, La Chapelle Morthemmer, Lhonnaizé, Verrières, D31, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Nouaillé, St Benoit.

**Dimanche 22 juin** : 6<sup>ème</sup> Tour du Grand Châtellerault

Chapelle Mouliere, Touffou, Bonnes, D6, Lavoux, Bignoux, Sevres anxaumont, Chantelle, Mignaloux, St Benoit.

**Mardi 24, Mercredi 25, Samedi 28 et Dimanche 29 juin** :

**PARCOURS N°31R (96 km – 910 m dénivelé)** : St Benoit, Tour Hertz, Breuil Mingot, Montamisé, D3, Rond-Point à gauche : D 20 :Le Peu, Champ de Gain, Les Tiers, Bondilly, Vouneuil/Vienne, Monthoiron, Trainebot, Archigny, D86, Bellefonds,

**PARCOURS N° 31R Bis (67 km)** : St Benoit, Poitiers, Montamisé, D3, Rond-Point Maison Forestière, Rte Forestière, Logerie, Boirie, Les Touches, Bonneuil Matours, Chapelle Mouliere, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, Sevres anxaumont, Chantelle, Mignaloux, St Benoit.

**Site CoDep 86 (cliquer sur le lien):**

<http://www.cyclotourisme86.fr/calendrier.php>

# Randonnée printanière N°3 du 12 avril 2025 : La Charente

« *Souvenir Jean Pierre Masteau* »

Contact inscription : Francis/Rémy : [leroux.francis@orange.fr](mailto:leroux.francis@orange.fr)

Randonnée printanière N° 3 : La Charente				
N° route	Localité	Distance partielle	Distance cumulée	Observations
<b>Grand Parcours : départ 7h30, distance 171 km (123 + 48)</b>				
	<b>St Benoit</b>	0	0	
D 12c – D 12 – D 1	Les Bordes – Nouaillé – Nieuil - Gizay -Gencay	28	28	
D 100	Château Garnier	14	42	
D 25 puis à Gauche :	Bois Renaud – Pouillac - La Chapelle-Bâton	10	52	
D 107	Croisement D 148	5	57	
D 107 – D 36	Genouillé	6	63	
D 36	La Richardière	9	72	
à gauche : D 197	Braillicq - Frêtet	5	77	
D 309	Le Bouchage – Chez Père Thomas	4	81	
D 309	Benest	4	85	
D 171 – D 4	L'Ane Vert – Chatain	6	91	
Sortie de Chatain :	Chez Couillaud prendre à gauche : La Palicaudrie – Croisement D 109	3	94	
A droite D 109 – D 103	Asnois – Croisement D 4	3	97	
A gauche D 4 puis à droite	La Jaunerie – Bernessac – Les Granges	3	100	
	Chez Belau – Chez les Lars - Payroux	10	110	
D 28 – D 727	Joussé	2	112	
D 727	<b>LA FONT D'USSON DU POITOU</b>	11	<b>123</b>	<b>Déjeuner Auberge de l'Ecurie La FONT 86350 USSON du Poitou tel 05 49 59 53 84</b>
D 102	Saint Secondin	7	7	
D 102	Brion	4	11	
	Le Dognon – Auget – D12 : Chiré les Bois	10	21	
D 12	Vernon – Nieuil l'Espoir	7	28	
	Le Pinier - Nouaillé	6	34	
D 12	La Bertandinière - Smarves - Ligugé	9	43	
	<b>St Benoit</b>	5	<b>48</b>	<b>Dénivelé # 1200 m</b>



**Parcours moyen : départ 7h30, distance 133 km (85 + 48)**

	<b>St Benoit</b>	0	0	
D 12c – D 12 – D 1	Les Bordes – Nouaillé – Nieuil - Gizay -Gencay	28	28	
D 100	Château Garnier	14	42	
D 25 puis à Gauche :	Bois Renaud – Pouillac - La Chapelle-Bâton	10	52	
D 107	Croisement D 148	5	57	
D 148 à gauche	Charroux	3	60	
D 148	Monplaisir	1	61	
Prendre à gauche :	Les Granges	1	62	
Prendre à gauche :	Chez Belau – Chez les Lars - Payroux	10	72	
D 28 – D 727	Joussé	2	74	
D 727	<b>LA FONT D'USSON DU POITOU</b>	11	85	<b>Déjeuner Auberge de l'Ecurie La FONT 86350 USSON du Poitou tel 05 49 59 53 84</b>
D 102	Saint Secondin	7	7	
D 102	Brion	4	11	
	Le Dognon – Auget – D12 : Chiré les Bois	10	21	
D 12	Vernon – Nieuil l'Espoir	7	28	
	Le Pinier - Nouaillé	6	34	
D 12	La Bertandinière - Smarves - Ligugé	9	43	
	<b>St Benoit</b>	5	48	<b>Dénivelé # 1000 m</b>



**Randonnée printanière N°4 du 10 mai 2025 : La Vienne**  
**Contact inscription : Patrick Nuer : [patrick.nuer@gmail.com](mailto:patrick.nuer@gmail.com)**

<b>Randonnée printanière N° 4 : La Vienne</b>				
<b>N° route</b>	<b>Localité</b>	<b>Distance partielle</b>	<b>Distance cumulée.</b>	<b>Observations</b>
<b>Grand Parcours : départ 7h30, distance 178 km (113+65) ; Dénivelé = 1600 m</b>				
	Saint Benoit		0	
	Smarves par Moulin	6	6	par Mauroc et piste cyclable
D88	Andillé, Aslonnes, Ch. Larcher	13	19	
D742	Gencay	9	28	
D100	Château Garnier, Joussé	19	47	
D28	Payroux	2	49	
D100	Mauprévoir	6	55	
D10, Vo, D741	La Durantière – Combourg - Pressac	8	63	Après la Boussarderie, à droite D741 : Pressac
D34	Availles Limousine	7	70	suivre D34, jusqu'en haut de Plaisir puis à gauche D157, direction Barrage de Jousseau
D34, D157	Millac	11	81	
V0-D11	L'Isle Jourdain	6	87	
D11-D111	Moussac	6	93	
D111	Nérillac-La Brouhete	5	98	Prendre à droite à la Brouhete : D31
D31	Adriers	7	105	
D112, D729, D113, D28	<b>Mouterre sur Blourde</b>	8	<b>113</b>	<b>Déjeuner : L'auberge de la Blourde tel : 05 49 84 96 08</b>
D28	L'Isle Jourdain	7	120	Passer le Viaduc puis à droite : D8 : La Bse Barbade
D8	La Bse Barbade	7	127	
D8- D25	Queaux	7	134	Longer vallée de la Vienne
D25	Goux	4	138	
D31	Verrières-Dienné-Vernon	21	159	
D12	Nieuil, Nouaillé	10	169	
D12	<b>St Benoit</b>	9	<b>178</b>	
<b>Parcours moyen : départ 7h30, distance 144 km (86+58) ; Dénivelé : 1400 m</b>				
	Saint Benoit			
	Smarves par Moulin	5	5	par Mauroc et piste cyclable
D88	Andillé, Aslonnes, Ch. Larcher	14	19	
D742	Gencay	9	28	
D741 - D102	Brion - St Secondin - Usson	9	43	
D102-V0	Fleuransant -Chez Marchelle – La Ressièrre – le Petit Bois d'Arson – La Cité de la Rye	14	57	Après la Cité de la Rye, tourner à droite sur D8 : Availles
D8	Availles Limousine	11	68	suivre D34, jusqu'en haut de Plaisir puis à gauche D157, direction Barrage de Jousseau
D34, D157	Millac	11	79	
D113	<b>Mouterre sur Blourde</b>	7	<b>86</b>	<b>Déjeuner : L'auberge de la Blourde tel : 05 49 84 96 08</b>
D28	L'Isle Jourdain	7	93	Passer le Viaduc puis à droite : D8 : La Bse Barbade
D8	La Bse Barbade	7	100	
D8	Bouresse		111	
D8 - D12	St Laurent de Jourde	6	117	
D12	Chiré les Bois - Vernon	9	126	
D12	Nieuil, Nouaillé	9	135	
D12	<b>St Benoit</b>	10	<b>144</b>	



**Randonnée printanière N°5 du 31 mai 2025 : La Gartempe « Souvenir Alain Pescher »**  
**Contact inscription : Hubert Bailly : [bailly.hubert@orange.fr](mailto:bailly.hubert@orange.fr)**

**Randonnée printanière n° 5 : La Gartempe**

N° route	Localité	Dist partiel	Dist cumul	Observations
<b>Grand Parcours : départ 7h30, distance 196 km (117 + 79) ; Dénivelé = 1600 m</b>				
	Saint Benoit	0	0	
v.o.- D12c	Chemin des Groges. Nouaillé	10	10	
D12	Nieuil. Vernon	10	20	
D31	Dienné. Verrières	11	31	
D31	Goux	10	41	Traversée de la Vienne
D25 - D12	Persac	5	46	Casse-croûte en haut de la côte
D 12	Moulismes. Plaisance	13	59	
D12 - D10	Lathus	10	69	
D10	Bourg Archambault	7	76	
D33	Saint Léomer. Journet	10	86	
D33, D115	Rillé.	7	93	Vallée de la Gartempe
D115	Jouhet	6	99	
D5-D33	Antigny.	6	105	
D11	Saint Savin	3	108	
D11	Nalliers, <b>La Bussière</b>	9	<b>117</b>	<b>Déjeuner</b>
D 11	St Pierre de Maillé	5	122	Vallée de la Gartempe
D11	Vicq.sur Gartempe	6	128	Vallée de la Gartempe
D5	La Roche Posay	9	137	
D15	Leigné les Bois	9	146	
D15 - v.o.	Direction.Monthoiron.- Chenevelles	8	154	Avant Monthoiron, prendre à gauche : Chenevelles
D17	Archigny	7	161	
D3	Bonneuil Matours	8	169	
D3	Charassé - Montamisé	13	182	
D6	La Rocade – <b>St Benoit</b>	14	<b>196</b>	

**Parcours moyen : départ 7h30, distance 154 km (93 + 61) ; Dénivelé = 1100 m**

	Saint Benoit	0	0	
v.o.-D12c	Chemin des Groges. Nouaillé	10	10	
D12	Nieuil. Vernon	10	20	
D31	Dienné. Verrières	11	31	
D31	Goux	10	41	Traversée de la Vienne
D25 - D12	Persac	5	46	
D12	Moulismes	9	55	
D729	Montmorillon	12	67	
D5	Jouhet	6	73	
D5-D33	Antigny.	6	79	
D11	St savin	3	82	
D11	Nalliers, <b>La Bussière</b>	9	<b>93</b>	<b>Déjeuner</b>
D11	St Pierre de Maillé	6	99	Vallée de la Gartempe
D16	Pleumartin	9	108	
D3	Archigny	12	120	
D3	Bonneuil Matours	8	128	Forêt de Moulière
D 3	Charassé - Montamisé	13	141	
D6	La Rocade – <b>St Benoit</b>	13	<b>154</b>	