

# LE RAYON DE L'INFO



**N° 118**

**Avril – Mai – Juin 2026**

*Lettre d'information  
Trimestrielle du Club*

**CYCLO**  **SAINT-BENOIT**

## Edito

Franc succès pour notre 35<sup>ème</sup> Rando Marche VTT du 11 janvier dernier ou un grand nombre de membres du club y compris quelques extérieurs se sont mobilisés, soyez en remerciés.

La préparation s'active autour des rendez-vous : Séjour à Cambrils fin avril et le raid St Benoit – Lorch pour une quinzaine de membres qui seront du voyage, le tout organisé de main de maitre par Bernard, merci à lui pour cette préparation qui ne laisse aucune place à l'improvisation.

En ce qui concerne les randonnées printanières, elles figurent toujours en bonne place dans notre calendrier. N'oublions pas que c'est un moment de partage, au moins le temps d'un déjeuner, avec un maximum de membres de notre club, tous groupes confondus, nous vous invitons bien sûr à y participer massivement...

Il nous faut également nous ouvrir à d'autres types d'événements, et quoi de mieux pour se faire que de participer à des Randos organisées par d'autres clubs ou le CoDep... Ainsi vous trouverez dans ce numéro, quelques propositions dans ce sens et je vous invite à y participer, c'est l'occasion d'échanger avec les autres clubs de la Vienne.

La section VTT est également au rendez-vous des événements locaux et nationaux, dont les membres participent régulièrement aux randonnées locales et nationales.

Quant à l'école de vélo VTT, elle se porte toujours aussi bien puisque elle accueille 16 jeunes tous les samedis matins. Le 14 mars dernier, quelques-uns de nos jeunes ont même participé au Critérium Départemental à St Georges les Bx, encadrés par nos responsables.

Nous vous souhaitons, à toutes et tous une bonne route pour ces prochains jours.

*Pour le Comité,  
Francis,  
Rédacteur du RI*

Siège Social : 11 rue Paul Gauvin  
86280 Saint Benoît

## Sommaire

Edito	Page 1
Rappel : Programme des Activités 2025	Page 2
Détail Sorties Club 2 <sup>e</sup> Trimestre	Page 3-4
Randonnée Printanière N°3	Page 5-6
Randonnée Printanière N°4	Page 7
Randonnée Printanière N°5	Page 8

## Les DATES à retenir

**Samedi 11 avril : RP N°3 : La Charente**

**Samedi 25 avril : RP N°4 : La Vienne**

**Samedi 09 mai : RP N°5 : La Gartempe**

**Dimanche 10 mai : Raid Sud Vienne à Lussac**

**Du 08 au 17 mai : Raid St Benoit-Lorch**

**Du 29 au 31 mai : Voyage itinérant en autonomie**

**Jeudi 04 juin : Rando des Séniors à Montmorillon**

## Rappel : PROGRAMME des ACTIVITES 2026

DATE	EVENEMENTS	Responsables
11/04	Printanière 3 « La Charente »	Philippe Chantant
25/04-02/05	Séjour Cambrils	Jean Yves
25/04	Printanière 4 « La Vienne »	Jean Pierre Grandon
08-17/05	Raid St Benoit - Lorch	Bernard P
09/05	Printanière 5 « La Gartempe »	Yves Boisgrollier
10/05	Raid Sud Vienne VTT Lussac les Châteaux	Lussac/CoDep
29-30-31/05	Voyage Itinérant en autonomie à Chantonay (85)	Francis/CoDep
04/06	Randonnée des Séniors à Montmorillon	
06/06	Cycloportive La Limousine à Panazol	
07/06	La Chasseneuilaise : Route/Gravel/Pedestre	Chasseneuil
14/06	Rando Poitiers VTT	Poitiers VTT
09-13/06	L'Ardéchoise	
21/06	Rando en Pays Mélusin : Marche, Route, Gravel	Lusignan
26-28/06	L'Ariégeoise	
05/09	Forum des associations de St Benoit	Hubert Bailly
06/09	Pique-nique club	Francis
12-13/09	Tour de la Vienne	CoDep
05/12	Assemblée Générale	Patrick Nuer
13/12	Halte gourmande	Patrick Vandier
Fin décembre	La course des Pères Noël	

**Site CoDep 86 (cliquer sur le lien):**

<http://www.cyclotourisme86.fr/calendrier.php>

## Détail des sorties « CLUB » CYCLO DU 2<sup>e</sup> TRIMESTRE 2026

### Le départ des sorties se fait du local :

- Les mardi, mercredis et samedis à 14 h.
- les dimanches et jours fériés, jusqu'au 15 avril : à 8 h 30.
- les dimanches et jours fériés, à partir du 16 avril : à 8 h.

#### Mercredi 01, Samedi 04 et Dimanche 05 avril (8h30) :

**PARCOURS N° 17R (82 km – 770 m dénivelé) :** St Benoit, Vouloubière, Pouzioux, Migné, Avanton, Jaunay Clan, (traverser la D62), Chincé, Roussay, Marigny Brizay, Colombiers, D21, D23, direction Naintré, Domine, Moussais la Bataille, La Varenne, St Cyr, Dissay, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

**PARCOURS N° 17R Bis (71 km) :** St Benoit, Vouloubière, Pouzioux, Migné, Avanton, Jaunay Clan, (traverser la D62), Chincé, Roussay, Marigny Brizay, D82, Beaumont, St Cyr, Dissay, St Georges, Chasseneuil, Bonnillet, Poitiers, St Benoit.

#### Lundi 06 avril :

**PARCOURS N° 37R (81 km) :** St Benoit, Ligugé, Ruffigny, La Calotière, Marcay, Fouilloux, Coulombiers, Jazeneuil, D94, D26, Sanxay, Benassay, Lavausseau, L'abbaye du pin, La Torchaise, St Benoit.

**PARCOURS N° 37R Bis (72 km) :** St Benoit, Ligugé, Ruffigny, La Calotière, Marcay, Fouilloux, Coulombiers, Jazeneuil, D21, Grassay, D21, Lavausseau, L'abbaye du pin, La Torchaise, St Benoit.

#### Mardi 07, Mercredi 08, Dimanche 12 avril (8h30) :

**PARCOURS N° 36R (87 km – 800 m dénivelé) :** St Benoit, Tour Hertz, Anxaumont, Montamisé, Chasseneuil, St Georges, Dissay, St Cyr, La Varenne, Moussais la Bataille, Domine, Naintré, D23, D21, Colombiers, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vouloubière, St Benoit.

**PARCOURS N° 36R Bis (71 km) :** St Benoit, Poitiers, Bonnillet, Chasseneuil, St Georges, Dissay, Beaumont, D82, Marigny Brizay, Roussay, Chincé, Jaunay Clan, Avanton, Migné, Pouzioux, Vouloubière, St Benoit.



**Samedi 11 avril : (Attention, départ à 7h30) :**  
**Rando Printanière N°3 : La Charente (ex Clain)**

#### Mardi 14, Mercredi 15, Samedi 18 et Dimanche 19 avril

**(Attention : 8 h)**

**PARCOURS N° 16R (81 km – 650 m dénivelé) :** St Benoit, D3 : La Torchaise, D27 : Montreuil Bonnin, D6 : Lavausseau, Benassay, Sanxay, D26, D94, Jazeneuil, Coulombiers, D27, Fouilloux, Marcay, La Calotière, Ruffigny, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N° 16R Bis (72 km) :** St Benoit, La Torchaise, L'abbaye du Pin, Lavausseau, D21, Grassay, D21, Jazeneuil, Coulombiers, D27, Fouilloux, Marcay, La Calotière, Ruffigny, Ligugé, St Benoit.

#### Mardi 21, Mercredi 22, Samedi 25 et Dimanche 26 avril (8h) :

**PARCOURS N° 18R (86 km – 640 m dénivelé) :** St Benoit, Pont St Cyprien, Lessart, Bonnillet, Chasseneuil, centre bourg St Georges, Aillé, Piste cyclable, Dissay, Parigny, Chincé, Vendevre, D15, Cheneché, Thurageau, Mirebeau, Champigny le sec, Le Rochereau, Liniers, D84, Neuville, Cissé, Limbre, Pouzioux, Chanteloup, Vouneuil/Biard, St Benoit.

**PARCOURS N° 18R Bis (64 km) :** St Benoit, Pont St Cyprien, Lessart, Bonnillet, Chasseneuil, centre bourg St Georges, Aillé, Piste cyclable, Dissay, Parigny, Chincé, Vendevre, D43,

Neuville, Furigny, Cissé, Limbre, Pouzioux, Chanteloup, Vouneuil/Biard, St Benoit.



**Samedi 25 avril : Attention : reportée à une date ultérieure :**

**Rando Printanière N°4 : La Vienne.**

#### Mardi 28, Mercredi 29 avril, Samedi 02 et Dimanche 03 mai :

**PARCOURS N° 27R (101 km – 800 m dénivelé) :** St Benoit, Ligugé, Iteuil, Vivonne, Champagné St Hilaire, La Ferrière Airoux, Les Sables, Brion, D101, Bouresse, Verrière, Lhommaizé, Chapelle Morthermer, Fleuré, Nieuil l'Espoir, Nouaillé, Les Bordes, St Benoit.

**PARCOURS N° 27R Bis (71 km) :** St Benoit, Ligugé, Iteuil, Vivonne, direction Champagné St Hilaire, D2, Gencay, Vernon, Fleuré, Nieuil l'Espoir, Nouaillé, Les Bordes, St Benoit.

#### Vendredi 01 mai (8 h) :

**PARCOURS N° 21R (91 km – 640 m dénivelé) :** St Benoit, D3 La Torchaise, Sanxay, D26, Brantelay, Rouillé, St Sauvant, D29-D96, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N° 21R Bis (62 km) :** St Benoit, D3 La Torchaise, D27 Coulombiers, Celle Levescault, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**Dimanche 03 mai :** Brevet Fédéral 100 km à Targé-Chatellerault.

#### Mardi 05, Mercredi 06 et Dimanche 10 mai :

**PARCOURS N°54R (96 km / 600 m) :** St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertzienne – Savigny – Tercé – Bonneuil - D8 – Chauvigny – D749 – Bellefonds – D86 – La Chapelle Moulière – Bonneuil Matours – Vouneuil s/Vienne – D1 direction Cenon – Chezelles – D1c – Moussais la Bataille – La Croix – St Cyr – Dissay – Bonnillet – Poitiers – St Benoit

**PARCOURS N°54R Bis (68 km) :** St Benoit – Rte des Groges- Tour Hertzienne – Savigny – Tercé – Bonneuil - D8 – Chauvigny – D749 – Bellefonds – D86 – La Chapelle Moulière – D1/D86 – La Torissière – D3 – Montamisé – Poitiers – St Benoit

#### Vendredi 08 mai (8 h) :

**PARCOURS N° 24R (98 km – 670 m dénivelé) :** St Benoit, Mignaloux Beauvoir, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, St Martin, direction Pouzioux, D17, Chapelle Viviers, D116a, D116, La Chaise, Sillars, Villeneuve, Lussac les Chateaux, Mazerolles, Chanteloup, Verrières, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Le Pinier, Nouaillé, St Benoit.

**PARCOURS N° 24R Bis (74 km) :** St Benoit, Mignaloux Beauvoir, Savigny Levescault, Tercé, Bonneuil, St Martin, Morthermer, Lhommaizé, Verrières, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Le Pinier, Nouaillé, St Benoit.



**Samedi 09 mai : Attention : reportée à une date ultérieure :**

**Rando Printanière N°5 : La Gartempe.**

**Dimanche 10 mai** : Raid Sud Vienne à Lussac les Châteaux

**Mardi 12, Mercredi 13, Samedi 16 et Dimanche 17 mai (8 h)** :

**PARCOURS N° 25R (95 km – 660 m dénivelé)** : St Benoit, Nouaillé, Nieuil, Vernon, Dienné, D31, Verrières, Bouresse, Queaux, Gouex, Lussac les châteaux, N147, D749, Civaux, La Parthenière, Morthemmer, Chapelle Morthemmer, Fleuré, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux Beauvoir, St Benoit.

**PARCOURS N° 25R Bis (69 km)** : St Benoit, Nouaillé, Nieuil, Vernon, Dienné, D31, Verrières, Lhonnaizé, Morthemmer, Chapelle Morthemmer, Fleuré, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux Beauvoir, St Benoit

**Jeudi 14 mai (8 h)**:

**PARCOURS N° 29R (98 km – 670 m dénivelé)** : St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Gizay, Vernon, Dienné, Verrières, Chanteloup, Mazerolles, Lussac les Châteaux, Villeneuve, Sillars, La Chaise, D116, D116a, Chapelle Viviers, D17, direction Pouzioux, St Martin la rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

**PARCOURS N° 29 Bis (73 km)** : St Benoit, Nouaillé, Le Pinier, Nieuil, Gizay, Vernon, Dienné, Verrières, Lhonnaizé, Morthemmer, St Martin la rivière, Bonneuil, Tercé, Savigny Levescault, Mignaloux, St Benoit.

**Mardi 19, Mercredi 20, Samedi 23 et Dimanche 24 mai** :

**PARCOURS N° 21R (91 km – 640 m dénivelé)** : St Benoit, D3 La Torchaise, Sanxay, D26, Brantelay, Rouillé, St Sauvant, D29-D96, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N° 21R Bis (62 km)** : St Benoit, D3 La Torchaise, D27 Coulombiers, Celle Levescault, Vivonne, D4, Danlot, Jouarenne, Vaintray, Aigne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**Samedi 23 mai : Journée Mai à Vélo** : Organisé par les CTP : Baptême 50 et 100 km à allure régulée.

Cet évènement s'inscrit dans Mai à vélo, il a pour objectif de faire son premier 50 ou 100 km en vélo. en compagnie de participant(e)s plus expérimenté(e)s.

**Lundi 25 mai (8h)** :

**PARCOURS N° 23R (97 km – 730 m dénivelé)** : St Benoit, Chasseneuil, St Georges, St Cyr, Beaumont, Colombiers, D21, Marigny Brizay, Vendœuvre, D757, D15, Cheneché, Blaslay, D91, D42, Noiron, Les Rochelles, Champigny Le Sec, D42, Maillé, Ayrion, Latillé, D27, Montreuil Bonnin, Moulin du Roi, D3, La Torchaise, St Benoit.

**PARCOURS N° 23R Bis (60 km)** : St Benoit, Chasseneuil, St Georges, Jaunay Clan, Avanton, Neuville, Charrais, Villiers, Vouillé, D7, Montreuil Bonnin, Moulin du Roi, D3, La Torchaise, St Benoit.

**Mardi 26, Mercredi 27, Samedi 30 et Dimanche 31 mai** :

**PARCOURS N°33R (86 km – 570 m dénivelé)** : St Benoit, tour hertzienne, Mignaloux, Le Breuil l'Abesse, Le Breuil Mingot, Montamisé, Maison Forestière par D20, Le Peu, Champ de Gain, Marit, Les Tiers, Bondilly, D82, Bonneuil Matours, Chapelle Moulière, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, Anxaumont, Mignaloux, La Bertandinière, Smarves, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N°33R Bis (63 km)** : St Benoit, tour hertzienne, Mignaloux, Le Breuil l'Abesse, Le Breuil Mingot, Montamisé,

Maison Forestière par D20, Bonneuil Matours, Chapelle Moulière, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, St Benoit.

**Dimanche 31 mai** : Rando Marche/VTT : 18è Trans'Juliénoise à Jardres (Salle des Fêtes)

**Mardi 02, Mercredi 03, Samedi 06 et Dimanche 07 juin** :

**PARCOURS N° 26R (100 km – 970 m dénivelé)** : St Benoit, Mignaloux, Chantelle, Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Moulière, Bellefonds, D86, Archigny, D17, Chenevelles, Monthoiron, Vouneuil/Vienne, Bondilly, direction Bonneuil Matours, Les Touches, Boirie, Logerie, Route Forestière, Rond-Point Maison Forestière, D3, Montamisé, Poitiers, St Benoit.

**PARCOURS N° 26R Bis (67 km)** : St Benoit, Mignaloux, Chantelle, Sevres Anxaumont, Bignoux, Lavoux, D139, Bonnes, Touffou, Chapelle Moulière, Bonneuil Matours, D82, Les Touches, Boirie, Logerie, Route Forestière, Rond-Point Maison Forestière, D3, Montamisé, Poitiers, St Benoit.

**Jeudi 04 juin** : Randonnée des Séniors à Montmorillon

**Dimanche 07 juin** : La Chasseneuilaise (Chasseneuil du Poitou) Rando Route (2 circuits), Gravel (1 circuit) et pédestre (2 circuits)

**Mardi 09, Mercredi 10, Samedi 13 et Dimanche 14 juin** :

**PARCOURS N° 32R (103 km – 750 m dénivelé)** : St Benoit, Les Bordes, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Fleuré, Chapelle Morthemmer, Lhonnaizé, Verrières, Bouresse, D101, Brion, Les Sables, La Ferrière Airoux, Champagné st Hilaire, Vivonne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**PARCOURS N°32R Bis (71 km)** : St Benoit, Les Bordes, Nouaillé, Nieuil l'Espoir, Fleuré, Vernon, Gencay, direction Anché par D2, puis D4, Vivonne, Iteuil, Ligugé, St Benoit.

**Dimanche 14 juin** : Rando Poitiers VTT (Parking St Nicolas St Benoit)

**Dimanche 14 juin** : Rando des 90 ans du CTC (3 parcours) Chatellerault

**Mardi 16, Mercredi 17, Samedi 20 et Dimanche 21 juin** :

**PARCOURS N°30R (99 km – 660 m dénivelé)** : St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, direction Fleuré, Morthemmer, La Parthenière, Civaux, D114, N147, Lussac les Châteaux, Gouex, Queaux, Bouresse, Verrières, D31, Dienné, Vernon, Nieuil, Nouaillé, St Benoit.

**PARCOURS N°30R Bis (70 km)** : St Benoit, Mignaloux, Savigny Levescault, Tercé, direction Fleuré, Morthemmer, La Chapelle Morthemmer, Lhonnaizé, Verrières, D31, Dienné, Vernon, Gizay, Nieuil, Nouaillé, St Benoit.

**Dimanche 21 juin** : Rando Route, Gravel, Marche en pays Mélusin à Lusignan

**Mardi 23, Mercredi 24, Samedi 27 et Dimanche 28 juin** :

**PARCOURS N°31R (96 km – 910 m dénivelé)** : St Benoit, Tour Hertz, Breuil Mingot, Montamisé, D3, Rond-Point à gauche : D 20 :Le Peu, Champ de Gain, Les Tiers, Bondilly, Vouneuil/Vienne, Monthoiron, Trainebot, Archigny, D86, Bellefonds, Chapelle Moulière, Touffou, Bonnes, D6, Lavoux, Bignoux, Sevres anxaumont, Chantelle, Mignaloux, St Benoit.

**PARCOURS N° 31R Bis (67 km)** : St Benoit, Poitiers, Montamisé, D3, Rond-Point Maison Forestière, Rte Forestière, Logerie, Boirie, Les Touches, Bonneuil Matours, Chapelle Moulière, Touffou, Bonnes, D139, Lavoux, Bignoux, Sevres Anxaumont, Chantelle, Mignaloux, St Benoit.

Site CoDep 86 (cliquer sur le lien):

<http://www.cyclotourisme86.fr/calendrier.php>

Randonnée printanière N°3 du 11 avril 2026 : La Charente

« Souvenir Jean Pierre Masteau »

Contact inscription : Philippe Chantant : [philippe.chantant@orange.fr](mailto:philippe.chantant@orange.fr)

Randonnée printanière N° 3 : La Charente				
N° route	Localité	Distance partielle	Distance cumulée	Observations
<b>Grand Parcours : départ 7h30, distance 171 km (123 + 48)</b>				
	<b>St Benoit</b>	0	0	
D 12c – D 12 – D 1	Les Bordes – Nouaillé – Nieuil - Gizay -Gencay	28	28	
D 100	Château Garnier	14	42	
D 25 puis à Gauche :	Bois Renaud – Pouillac - La Chapelle-Bâton	10	52	
D 107	Croisement D 148	5	57	
D 107 – D 36	Genouillé	6	63	
D 36	La Richardière	9	72	
à gauche : D 197	Braillicq - Frêtet	5	77	
D 309	Le Bouchage – Chez Père Thomas	4	81	
D 309	Benest	4	85	
D 171 – D 4	L'Ane Vert – Chatain	6	91	
Sortie de Chatain :	Chez Couillaud prendre à gauche : La Palicaudrie – Croisement D 109	3	94	
A droite D 109 – D 103	Asnois – Croisement D 4	3	97	
A gauche D 4 puis à droite	La Jaunerie – Bernessac – Les Granges	3	100	
	Chez Belau – Chez les Lars - Payroux	10	110	
D 28 – D 727	Joussé	2	112	
D 727	<b>LA FONT D'USSON DU POITOU</b>	11	123	<b>Déjeuner Auberge de l'Ecurie La FONT 86350 USSON du Poitou tel 05 49 59 53 84</b>
D 102	Saint Secondin	7	7	
D 102	Brion	4	11	
	Le Dognon – Auget – D12 : Chiré les Bois	10	21	
D 12	Vernon – Nieuil l'Espoir	7	28	
	Le Pinier - Nouaillé	6	34	
D 12	La Bertandinière - Smarves - Ligugé	9	43	
	<b>St Benoit</b>	5	48	<b>Dénivelé # 1200 m</b>



**Parcours moyen : départ 7h30, distance 133 km (85 + 48)**

	<b>St Benoit</b>	0	0	
D 12c – D 12 – D 1	Les Bordes – Nouaillé – Nieuil - Gizay -Gencay	28	28	
D 100	Château Garnier	14	42	
D 25 puis à Gauche :	Bois Renaud – Pouillac - La Chapelle-Bâton	10	52	
D 107	Croisement D 148	5	57	
D 148 à gauche	Charroux	3	60	
D 148	Monplaisir	1	61	
Prendre à gauche :	Les Granges	1	62	
Prendre à gauche :	Chez Belau – Chez les Lars - Payroux	10	72	
D 28 – D 727	Joussé	2	74	
D 727	<b>LA FONT D'USSON DU POITOU</b>	11	85	<b>Déjeuner Auberge de l'Ecurie La FONT 86350 USSON du Poitou tel 05 49 59 53 84</b>
D 102	Saint Secondin	7	7	
D 102	Brion	4	11	
	Le Dognon – Auget – D12 : Chiré les Bois	10	21	
D 12	Vernon – Nieuil l'Espoir	7	28	
	Le Pinier - Nouaillé	6	34	
D 12	La Bertandinière - Smarves - Ligugé	9	43	
	<b>St Benoit</b>	5	48	<b>Dénivelé # 1000 m</b>



**Randonnée printanière N°4 du 25 avril 2026 : La Vienne**  
**Contact inscription : Jean Pierre Grandon : [grandon.jeanpierre@neuf.fr](mailto:grandon.jeanpierre@neuf.fr)**

<b>Randonnée printanière N° 4 : La Vienne</b>				
<b>N° route</b>	<b>Localité</b>	<b>Distance partielle</b>	<b>Distance cumulée.</b>	<b>Observations</b>
<b>Grand Parcours : départ 7h30, distance 178 km (113+65) ; Dénivelé = 1600 m</b>				
	Saint Benoit		0	
	Smarves par Moulin	6	6	par Mauroc et piste cyclable
D88	Andillé, Aslonnes, Ch. Larcher	13	19	
D742	Gencay	9	28	
D100	Château Garnier, Jossé	19	47	
D28	Payroux	2	49	
D100	Mauprévoir	6	55	
D10, Vo, D741	La Durantière – Combourg - Pressac	8	63	Après la Boussarderie, à droite D741 : Pressac
D34	Availles Limousine	7	70	suivre D34, jusqu'en haut de Plaisir puis à gauche D157, direction Barrage de Jousseau
D34, D157	Millac	11	81	
V0-D11	L'Isle Jourdain	6	87	
D11-D111	Moussac	6	93	
D111	Nérillac-La Brouhete	5	98	Prendre à droite à la Brouhete : D31
D31	Adriers	7	105	
D112, D729, D113, D28	<b>Mouterre sur Blourde</b>	8	<b>113</b>	<b>Déjeuner : L'auberge de la Blourde tel : 05 49 84 96 08</b>
D28	L'Isle Jourdain	7	120	Passer le Viaduc puis à droite : D8 : La Bse Barbade
D8	La Bse Barbade	7	127	
D8- D25	Queaux	7	134	Longer vallée de la Vienne
D25	Goux	4	138	
D31	Verrières-Dienné-Vernon	21	159	
D12	Nieuil, Nouaillé	10	169	
D12	<b>St Benoit</b>	9	<b>178</b>	
<b>Parcours moyen : départ 7h30, distance 144 km (86+58) ; Dénivelé : 1400 m</b>				
	Saint Benoit			
	Smarves par Moulin	5	5	par Mauroc et piste cyclable
D88	Andillé, Aslonnes, Ch. Larcher	14	19	
D742	Gencay	9	28	
D741 - D102	Brion - St Secondin - Usson	9	43	
D102-V0	Fleurasant -Chez Marchelle – La Ressièrè – le Petit Bois d'Arson – La Cité de la Rye	14	57	Après la Cité de la Rye, tourner à droite sur D8 : Availles
D8	Availles Limousine	11	68	suivre D34, jusqu'en haut de Plaisir puis à gauche D157, direction Barrage de Jousseau
D34, D157	Millac	11	79	
D113	<b>Mouterre sur Blourde</b>	7	<b>86</b>	<b>Déjeuner : L'auberge de la Blourde tel : 05 49 84 96 08</b>
D28	L'Isle Jourdain	7	93	Passer le Viaduc puis à droite : D8 : La Bse Barbade
D8	La Bse Barbade	7	100	
D8	Bouresse		111	
D8 - D12	St Laurent de Jourde	6	117	
D12	Chiré les Bois - Vernon	9	126	
D12	Nieuil, Nouaillé	9	135	
D12	<b>St Benoit</b>	10	<b>144</b>	

Randonnée printanière N°5 du 09 mai 2026 : La Gartempe « *Souvenir Alain Pescher* »

Contact inscription : Yves Boisgrollier : [ay.boisgrollier@orange.fr](mailto:ay.boisgrollier@orange.fr)

**Randonnée printanière n° 5 : La Gartempe**

N° route	Localité	Dist partiel	Dist cumul	Observations
<b>Grand Parcours : départ 7h30, distance 196 km (117 + 79) ; Dénivelé = 1600 m</b>				
	Saint Benoit	0	0	
v.o.- D12c	Chemin des Groges. Nouaillé	10	10	
D12	Nieuil. Vernon	10	20	
D31	Dienné. Verrières	11	31	
D31	Goux	10	41	Traversée de la Vienne
D25 - D12	Persac	5	46	Casse-croûte en haut de la côte
D 12	Moulismes. Plaisance	13	59	
D12 - D10	Lathus	10	69	
D10	Bourg Archambault	7	76	
D33	Saint Léomer. Journet	10	86	
D33, D115	Rillé.	7	93	Vallée de la Gartempe
D115	Jouhet	6	99	
D5-D33	Antigny.	6	105	
D11	Saint Savin	3	108	
D11	Nalliers, <b>La Bussière</b>	9	<b>117</b>	<b>Déjeuner</b>
D 11	St Pierre de Maillé	5	122	Vallée de la Gartempe
D11	Vicq.sur Gartempe	6	128	Vallée de la Gartempe
D5	La Roche Posay	9	137	
D15	Leigné les Bois	9	146	
D15 - v.o.	Direction.Monthoiron.- Chenevelles	8	154	Avant Monthoiron, prendre à gauche : Chenevelles
D17	Archigny	7	161	
D3	Bonneuil Matours	8	169	
D3	Charassé - Montamisé	13	182	
D6	La Rocade – <b>St Benoit</b>	14	<b>196</b>	

**Parcours moyen : départ 7h30, distance 154 km (93 + 61) ; Dénivelé = 1100 m**

	Saint Benoit	0	0	
v.o.-D12c	Chemin des Groges. Nouaillé	10	10	
D12	Nieuil. Vernon	10	20	
D31	Dienné. Verrières	11	31	
D31	Goux	10	41	Traversée de la Vienne
D25 - D12	Persac	5	46	
D12	Moulismes	9	55	
D729	Montmorillon	12	67	
D5	Jouhet	6	73	
D5-D33	Antigny.	6	79	
D11	St savin	3	82	
D11	Nalliers, <b>La Bussière</b>	9	<b>93</b>	<b>Déjeuner</b>
D11	St Pierre de Maillé	6	99	Vallée de la Gartempe
D16	Pleumartin	9	108	
D3	Archigny	12	120	
D3	Bonneuil Matours	8	128	Forêt de Moulière
D 3	Charassé - Montamisé	13	141	
D6	La Rocade – <b>St Benoit</b>	13	<b>154</b>	